

2024年度 ミズノ体育スクール 日程&種目(幼児 / 小学生)

いろいろな運動を行い、子どもたちの運動不足解消や苦手克服を目指します。
運動が苦手な子にも楽しんでもらえるようなプログラムとなっています。

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|------|-------|-------|--------|------|------|--|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|
| からだづくり運動 | | | | トランポリン | | | | 鉄棒 | | | | トランポリン | | | |
| 4/1 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 7/1 | 7/8 | 7/22 | 7/29 |
| 6,600円 | | | | 4,950円 | | | | 6,600円 | | | | 6,600円 | | | |
| ボール(蹴) | | | | トランポリン | | | | 跳び箱 | | | | トランポリン | | | |
| 8/26 | | | | 9/2 | 9/9 | 9/30 | | 10/7 | 10/21 | 10/28 | | 11/11 | 11/18 | 11/25 | |
| 1,650円 | | | | 4,950円 | | | | 4,950円 | | | | 4,950円 | | | |
| ボール(投) | | | | トランポリン | | | | マット | | | | トランポリン | | | |
| 12/2 | 12/9 | 12/16 | 12/23 | 1/20 | 1/27 | | | 2/3 | 2/10 | 2/17 | | 3/3 | 3/10 | 3/17 | 3/24 |
| 6,600円 | | | | 3,300円 | | | | 4,950円 | | | | 6,600円 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|-------|------|--------|------|------|------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| からだづくり運動 | | | | トランポリン | | | | 鉄棒 | | | | トランポリン | | | |
| 4/3 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | | 7/3 | 7/10 | 7/17 | 7/31 |
| 6,600円 | | | | 6,600円 | | | | 4,950円 | | | | 6,600円 | | | |
| ボール(蹴) | | | | トランポリン | | | | 跳び箱 | | | | トランポリン | | | |
| 8/7 | 8/14 | 8/21 | 8/28 | 9/4 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 11/13 | 11/20 | 11/27 |
| 6,600円 | | | | 6,600円 | | | | 6,600円 | | | | 6,600円 | | | |
| ボール(投) | | | | トランポリン | | | | マット | | | | トランポリン | | | |
| 12/11 | 12/18 | 12/25 | | 1/8 | 1/15 | 1/22 | 1/29 | 2/12 | 2/19 | 2/26 | | 3/5 | 3/12 | 3/19 | 3/26 |
| 4,950円 | | | | 6,600円 | | | | 4,950円 | | | | 6,600円 | | | |

| | | | | | |
|------------------|---------------------|------------------|--------------------------|-----|---------------------------|
| 時間 | (幼児) 16:20 - 17:20 | 場所 | メインアリーナ1/3面 | 対象 | (幼児)年中(4歳児クラス)・年長(5歳児クラス) |
| | (小学生) 17:30 - 18:30 | | | | (小学生)小学1~6年生 |
| 定員 (幼児・小学生とも) | 各16名 | 月謝 (幼児・小学生とも) | 月の回数によります(表参照) ※すべて税込 | 入会金 | 2,200円(税込) |

※入会金には、事務手数料・ミズノオリジナルTシャツ1枚が含まれます。
サイズは120,130,140,150,XSからお選びいただけます。

☆各種目の目標(幼児)☆

鉄棒…前まわりおりがきれいに行えるようになり、逆上がりにもチャレンジする
マット…前転をきれいに行えるようになり、後転にもチャレンジする
トランポリン…トランポリンに慣れ楽しみ、いろいろな動きにチャレンジする

ボール(投)…投げる・取るの動作を経験する
ボール(蹴)…蹴る・取るの動作を習得する
跳び箱…5段の開脚跳びができるようになる

※できる子は少し難しい技に挑戦する場合があります

☆各種目の目標(小学生)☆

鉄棒…前まわりがきれいに行えるようになり、逆上がりができるようになる
マット…前転・後転がきれいに行えるようになる
トランポリン…トランポリンに慣れ楽しみ、いろいろな動きにチャレンジする

ボール(投)…ゲームの中で動作を習得する
ボール(蹴)…ゲームの中で動作を習得する
跳び箱…6段の開脚跳びができるようになる

※できる子は少し難しい技に挑戦する場合があります

※種目については主運動の種目を記載。

※種目内容・担当講師については、変更になる場合がございます。

※振替について…お休みをされる場合は、当日中にご連絡の上、振替日をご指定ください。

振替の持ち越しは翌月までといたします。

連絡のない場合は、振替を行えませんので予めご了承ください。

(注) 教室準備や前の教室中のため、開始10分前までは入室しないでください。

(注) 次の利用がありますので、教室終了後は速やかに退室してください。

岸和田市西之内町45-1 岸和田市総合体育館

TEL 072-441-9200

HP <http://shisetsu.mizuno.jp/m-7217>