

# 【募集案内】 2025 年度 4 期フィットネス教室

<開催場所> 岸和田市総合体育館（サブアリーナ・武道場・多目的室）

<実施期間・回数・受講料>

2026 年 1 月～3 月 全 10 回（詳細は裏面カレンダーをご覧ください） **4,000 円/10 回分（税込）**

<申込方法>

★**継続申込** 2025 年度 3 期フィットネス教室参加者の方：**10/27（月）～ 12/5（金）** まで

★**新規申込 12/8（月）～** ※定員に達している教室は申込できません。

※窓口にて申込書記入・料金入金で申込完了（先着順）

※キャンセル可能日：各教室初日の前日まで

※申込人数が定員の 30%未満の教室は閉講する場合があります。

<申込・問合せ> 岸和田市西之内町 45-1 岸和田市総合体育館 ☎072-441-9200

<連絡・注意事項>

- (1) 教室会場への入場は、早過ぎないようにお願いします。また 10 分以上遅れて参加はご遠慮ください。
- (2) 室内用シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物（ふた付き）を持参してください。  
共用マットはございますが各自持参のご協力をお願いいたします。
- (3) お子さま連れでの来館はご遠慮ください
- (4) 申込後の教室変更や、受講資格を他人に譲渡することはできません。
- (5) 事故や傷害が生じたときは、応急処置のみ行います。安全管理には各自充分注意してください。
- (6) 盗難やトラブル等の責任は一切負いません。お荷物は各自で管理してください。
- (7) 講師都合や気象条件等により休講になる場合、個別連絡は出来かねますので、LINE@等で確認してください。
- (8) 講師の都合により、プログラムが変更となることがあります。あらかじめご了承お願ひいたします。



L I N E @→



岸和田市総合体育館