

# 2025年度 金岡 陸上スクール 日程表

※曜日・日程が変更になる場合がありますので、ご注意ください。



金岡公園体育館と金岡公園陸上競技場で教室を行っていきます。  
体育館だから出来る！競技場だから出来る！  
色んな動き、みんなでやってみませんか？



担当講師

山本 昌輝

ミズノスポーツサービス㈱

日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員

2017近畿マスターズ陸上 400m優勝

専門種目：100m,400m,走幅跳

開催月	開催日		実施種目
4月	※4/5	昼 4/20	短距離
5月	5/3	昼 5/11	リレー
6月	6/8	6/21	短距離
7月	昼 7/5	7/26	リレー
8月	8/3	8/23	短距離
9月	昼 9/7 跳躍	9/27 ハードル	跳躍/ハードル
10月	10/4 跳躍	10/26 ハードル	跳躍/ハードル
11月	11/8	11/29	短距離
12月	昼 12/14	12/27	投てき
1月	1/17	1/31	マラソン
2月	昼 2/7	※2/23	マラソン
3月	※3/8	昼 3/15	短距離

ｸﾗｽ 1：9:30～10:30 ｸﾗｽ 2：10:40～11:40

※は陸上競技場での開催 日程のみは小体育室での開催

昼 ネット掛けは、13:00～14:30 全学年合同で陸上競技場での開催

陸上競技場は屋外ｼｰｽﾞ、小体育室は屋内ｼｰｽﾞ が必要です  
夏場の陸上競技場での実施の際は、帽子等をご用意ください。