2024年度 金岡 陸上スクール日程表

※曜日・日程が変更になる場合がありますので、ご注意ください。



金岡公園体育館と金岡公園陸上競技場で教室を行っていきます。 体育館だから出来る!競技場だから出来る! 色んな動き、みんなでやってみませんか?



担当講師 山本 昌輝

ミズノスポーツサービス㈱ 日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員 2017近畿マスターズ陸上 400m優勝 専門種目:100m,400m,走幅跳

開催月	開催日		実施種目
4月	4/6	4/27	短距離
5月	5/3	5/18	短距離
6月	6/15	6/29	短距離
7月	7/6	3 7/20	短距離
8月	8/4	% 8/17	短距離
9月	9/1	3 9/15	短距離
10月	10/6	3 10/20	跳躍
11月	11/10	11/30	ハードル
12月	3 12/15	% 12/28	投てき
1月	※ 1/11	3 1/25	マラソン
2月	% 2/1	3 2/22	マラソン
3月	% 3/9	3 3/29	短距離

※は陸上競技場での開催 それ以外は、小体育室での開催。

③、網掛けは、13:00~低高学年合同で陸上競技場での開催 陸上競技場は屋外シューズ、小体育室は屋内シューズが必要です。