

2023年度 金岡 陸上スクール 日程表

※曜日・日程が変更になる場合がありますので、ご注意ください。



金岡公園体育館と金岡公園陸上競技場で教室を
行っていきます。

体育館だから出来る！競技場だから出来る！
色々な動き、みんなでやってみませんか？



担当講師
山本 昌輝

ミスノスポーツサービス(株)

日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員

2017近畿マスターズ陸上 400m優勝

専門種目：100m,400m,走幅跳

開催月	開催日		実施種目
4月	※4/9	※4/22	短距離
5月	※5/7	5/14	短距離
6月	6/3	6/10	短距離
7月	7/2	7/16	短距離
8月	8/19	8/27	短距離
9月	9/3	9/17	短距離
10月	10/15	※10/29	ハードル
11月	11/5	※11/19	跳躍
12月	12/2	12/10	投てき
1月	1/6	1/27	マラソン
2月	2/10	2/17	マラソン
3月	3/2	3/23	短距離

※は陸上競技場での開催

それ以外は、小体育室での開催。

陸上競技場は屋外シューズ、小体育室は屋内シューズが必要です。