

金岡 陸上スクール

月2回 開催

クラス1 9 : 30 ~ 10 : 30
対 象 小学1年生 ~ 小学3年生まで

クラス2 10 : 40 ~ 11 : 40
対 象 小学4年生 ~ 小学6年生まで

定 員 各40名

受講料 1・2クラス ¥1,100 (1回)

※現金で当日のお支払いになっています

陸上競技の基本的な動作、「走る」・「跳ぶ」を中心に練習を行います。
講師がわかりやすくアドバイスするので走るのが苦手な子でも
通いやすい内容となっています。

持ち物

- ・ 運動できる服装
- ・ 運動靴
(競技場で実施の時には外靴、小体育室での実施の時には屋内用の靴)
- ・ 飲み物

金岡公園体育館

TEL : 072-254-6601