



つつじが丘 ミズノテニスアカデミー

西日本最大級のテニスコート 屋内外に全20面の人工芝のコート

最高の環境で大会上位進出を目指す!!



ジュニアアカデミー 対象：小学1年生～高校3年生 男女可

大会上位進出や**プロを目指す**ジュニアを育成！

本気でやる気のあるジュニアを対象！

テニスだけではなく**考える力、礼儀、マナー**を指導し

人間力の向上を目指します！

【内容】



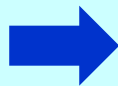
つつじが丘から **全日本ジュニア・プロ**を目指す！！

関西ジュニアテニス選手権大会

和歌山ジュニアテニス チャンピオンシップ

和歌山県中学校総合体育大会

和歌山県小学生テニス大会



大会上位進出を目指す！！

① ハードな練習やトレーニングを行い、メンタルを鍛え

大事な場面で力が発揮できるように指導します。

② 基礎練習での技術の向上

ショットの安定性を身に付け

試合を想定した形式練習に取り組みます。

③ 練習前にコーディネーショントレーニング

(反応・スピード・バランス・リズム) を行い

運動能力の向上を目指します。

この3つを基盤として全力で頑張る・絶対に諦めない

レディースアカデミー 対象：19歳以上～ 女性限定

「現在よりも上を目指したい！！」という方を募集！

【内容】 **ダブルスをメインとした練習で戦術のバリエーションを広げる！！**

ネットプレーでの前衛の動き方、ショットの選択を練習します。

試合中のショットの修正方法やボールの処理を習得し、**試合を優位に進められるように**します。

勝つための戦術を**実戦で活かせるように**コーチも加わり、形式練習を行います。

シングルスアカデミー 対象：19歳以上～ 男女可

現役選手の活きた球を打ちレベルアップ！！

【内容】

試合を想定した勝つための戦術、必要なショットを習得し、コーチも加わり形式練習を行います。

必要なフットワークを習得し、コートカバーリングを広げます。

個人の長所を伸ばし、それを活かされる戦術の習得を目指します。



雨天の場合、**トレーニング**や

会議室でプロジェクターを使って戦術を学びます。



【料金 税込】

クラス	時間	定員	入会金	週2回	週3回	フリークラス
ジュニアアカデミー (120分)	(火・水・金) 19時～21時 (土曜日) 17時～19時	10名	3,300円	23,100円	28,050円	33,000円
レディースアカデミー (120分)	(月・水・金) 11時～13時 (木曜日) 13時～15時	7名		23,980円	29,920円	35,970円
シングルスアカデミー (120分)	(土曜日) 19時～21時	7名		(週1回 月謝) 23,100円		

入会するには、必ず体験を行ってください。

体験後、コーチと5分間面談をします。

体験レッスンについては、

お電話、直接フロントにてお願いします。

体験レッスン料は、500円となります。



コーチ 矢野 蔵人

学生時代は体育会硬式庭球部で主将を務め
現在も現役選手としても活動しており
戦術や技術を指導し、全力でサポートします！

2019年 第31回 和歌山市夏季テニス選手権
シングルス 準優勝

お問い合わせ先



和歌山市つつじが丘テニスコート

TEL: 073-488-5702

(受付時間 9:00～21:00)

〒640-0015 和歌山市つつじヶ丘4丁目4番地

つつじが丘ミズノテニススクール

現在、受講生募集中！

スクール体験

初めての方も安心！

受付中！！

テニスで楽しく、笑顔になろう！

お気軽にお越しください！！