

2023年度ミズノテニススクール 新カリキュラム

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00						9:00 ~ 9:55 ジュニア1 (年長~小学生)
10:00	9:20~ 10:50 一般 (中学生以上 一般男女)	9:20~10:50 一般 (中学生以上 一般男女)	9:20~ 10:50 一般 (中学生以上 一般男女)			10:00 ~ 11:20 ジュニア2 (小学生~中学生)
11:00		11:10~ 12:40				11:30 ~ 12:50 ジュニア2 (小学生~中学生)
12:00	12:00~ 13:30 一般 (中学生以上 一般男女)	一般 (隔週)	12:00~ 13:30 一般 (中学生以上 一般男女)	12:00 ~ 13:30 一般 (中学生以上 一般男女)		13:00 ~ 13:55 ジュニア1 (年長~小学生)
13:00			13:45 ~ 15:15 一般 (中学生以上 一般男女)	13:30 ~ 15:00 一般 (中学生以上 一般男女)		
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	17:30 ~ 19:00 ジュニア2 (小学生~中学生)				17:30 ~ 19:00 ジュニア2 (小学生~中学生)	17:00 ~ 18:50 プレイ2 (中学生以上 一般男女)
18:00						
19:00	19:05 ~ 20:55 ジュニアトーナメント 1人 (高校生まで)				19:05 ~ 20:55 ジュニアトーナメント (高校生まで)	19:05 ~ 20:55 プレイ2 (中学生以上 一般男女)
20:00						

クラス	実施曜日	受講施設	実施時間	レッスン	定員	受講料(月4回)	内 容
ジュニア1 (年長~小学生)	土曜	光明池球技場	9:00~9:55	55分	10	4,400円	ラケットの握り方から始めてテニスの楽しさを学びます。
			13:00~13:55		10		
ジュニア2 (小学生~中学生)	土曜	光明池球技場	10:00~11:20	80分	10	7,700円	打ち合いが出来るようになります。
			11:30~12:50		10		
	月曜	陝西トランスウェイ	17:30~19:00	90分	10		
	金曜	陝西トランスウェイ	17:30~19:00		10		
ジュニアトーナメント (小学生~高校生)	月曜	陝西トランスウェイ	19:05~20:55	110分	8	9,900円	試合に向けての練習が主です。
	金曜		19:05~20:55				

クラス	実施曜日	受講施設	実施時間	レッスン	定員	受講料(月4回)	内 容
一般 (初中級)	月曜	陝西トランスウェイ	12:00~13:30	90分	8	7,700円	反復練習が主でショットの精度を上げます。効率よく体を使いゲームに必要な動きを覚えます。
	水曜		12:00~13:30		8		
			13:45~15:15		8		
	木曜	光明池球技場	12:00~13:30		8		
			13:30~15:00		8		
	月曜	緑地運動場	9:20~10:50		8		
	火曜		9:20~10:50		8		
水曜	9:20~10:50		8				
プレイ2 (中学生以上 一般男女)	土曜	陝西トランスウェイ	17:00~18:50	110分	8	9,900円	ゲームで打ち合いができるようになります。
			19:05~20:55		8		

クラス	実施曜日	受講施設	実施時間	レッスン	定員	受講料(1回)	
						追加料金	ピジター
ポイントレッスン	火曜日(隔週)	緑地運動場	11:10~12:40	90分	8	1,100円	2,200円

★レギュラークラス(月4)のレッスンでは物足りない方は追加レッスンおよびピジターの方は下記金額で受講できます

クラス名	追加料金	ピジター
ジュニア1	880円	1500円
ジュニア2	1100円	2500円
ジュニアトーナメント	1650円	3000円

クラス名	追加料金	ピジター
初級	1100円	2500円
プレイ2	1650円	3000円