

スポーツ教室生募集

対 象：市内在住または在勤(学)の人

開講期間：1期（4月～7月）2期（9月～12月）3期（1月～3月）

申込方法：ご本人が身分証明書（免許証等で住所のわかるもの）を持参の上、
備え付けの申込用紙に記入、受講料を添えてお申込下さい。

（1期申込時のみ郵便はがきが必要となります。）

※同一種目の教室は1教室のみ。

受 講 料：教室・回数により異なります。（市民体育館窓口にお問い合わせ下さい。）

◎定員に満たない教室は空き申し込みの募集をします。

◎同一種目の重複申込みは空き募集の一週間後に行います。

◎中学生以下の夜間開催教室への参加は保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

■スポーツ教室

教 室 名	対 象	募集人数	曜日	時 間
フレッシュ体操 A	高校生以上の女性	40	月	10:00～12:00
フレッシュ体操 B		40	金	13:00～15:00
バドミントン A	高校生以上	35	火	10:00～12:00
バドミントン B		35	木	10:00～12:00
卓球 A		40	木	9:30～11:30
ダンスエクササイズ		40	月	14:00～15:15
いきいき体操 A	50 歳以上	40	金	9:15～10:30
いきいき体操 B		40	金	10:45～12:00
いきいき体操 C		40	木	11:45～13:00
親子健康体操	年少・年中・年長組の幼児と保護者	40 組	月	15:00～16:05
こども体操 A ^{たいそう}	小学 1 年～3 年生	40	月	16:10～17:15
こども体操 B ^{たいそう}		40	月	17:15～18:20
こども空手道 ^{からてどう}	小・中学生	30	木	17:00～19:00
こども剣道 ^{けんどう}		30	日	13:00～15:00
バドミントン C	中学生以上	35	火	19:00～21:00
やさしい太極拳		40	金	19:00～21:00
卓球 B		40	日	9:00～11:00
卓球 C		30	木	19:00～21:00

■市体スポーツスクール

ジュニア卓球	小・中学生	30	日	11:15～12:45
キッズダンス	小学 4 年～6 年生	30	月	15:30～16:30
はじめてヨガ	高校生以上の女性	10	月	9:30～10:50
リラックスヨガ A		10	月	11:00～12:20
ベーシックヨガ A		10	月	13:00～14:20
ベーシックヨガ B		10	水	9:30～10:50
リラックスヨガ B		10	水	11:00～12:20
ベーシックヨガ C		10	金	19:20～20:40
女性硬式テニス		30	水	9:25～10:55