



ミズノスポーツプラザ 舞洲

# コーチシフト表 [2025年度]

|   |                     | 月             | 火      |                        |                        | 水         |                                |    | 木      |                        |    | 金                      |     |    |                     |                     | 土   |     |        |    | 日   |     |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---------------------|---------------|--------|------------------------|------------------------|-----------|--------------------------------|----|--------|------------------------|----|------------------------|-----|----|---------------------|---------------------|-----|-----|--------|----|---|-----|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| A   | 10:30<br>ゝ<br>12:00 | レンタルコート／大会コート | 初中級・中級 | 中級                     |                        | 初中級       | 上級                             |    | 中級     | 初中級                    |    | 中級                     | 初中級 |    | H                   | 8:00<br>ゝ<br>9:30   |     |     |        |    | 初中級   | 中級  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                     |               | 石坂     | 村上                     |                        | 堀尾        | 石坂                             |    | 村上     | 北川                     |    | 石坂                     | 北川  |    |                     |                     |     |     |        |    | 藤本  | 岩田  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
| B   | 12:15<br>ゝ<br>13:45 |               | ショット別  | 初級                     |                        | 初級・初中級    | 中級                             |    | 上級     |                        |    | 中級・上級                  |     |    | I                   | 9:40<br>ゝ<br>11:10  | 中級  | 初中級 | 初級・初中級 |    | 初中級   | 中級  | 上級                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                     |               | 石坂     | 村上                     |                        | 堀尾        | 石坂                             |    | 村上     |                        |    | 石坂                     |     |    |                     |                     | 村上  | 吉原  | 北川     |    | 岩田  | 石坂  | 藤本                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C   | 14:00<br>ゝ<br>15:30 |               | 初中級    | 中級・上級                  |                        |           |                                |    | 初級     | トーナメント                 |    | トーナメント                 | 初級  |    | J                   | 11:20<br>ゝ<br>12:50 | 初中級 | 上級  | 中級     |    | 中級  | 上級  | LK<br>岩田<br>(11:20から12:20まで)   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                     |               | 石坂     | 村上                     |                        |           |                                |    | 村上     | 北川                     |    | 石坂                     | 北川  |    |                     |                     | 村上  | 吉原  | 石坂     |    | 藤本  | 村上  | はじめて<br>岩田<br>(12:30から13:30まで) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| D   | 15:45<br>ゝ<br>17:15 |               |        |                        |                        |           |                                |    |        | 北川<br>(14:00から16:00まで) |    | 石坂<br>(14:00から16:00まで) |     |    | K                   | 13:00<br>ゝ<br>14:30 | 初級  |     |        |    | 初級・初中級  | 上級  | 岩田<br>(12:30から13:30まで)         |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                     |               |        |                        |                        |           |                                |    |        |                        |    |                        |     | 吉原 |                     |                     |     |     |        | 石坂 | 村上  |     |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
| E   | 17:30<br>ゝ<br>19:00 |               | SK5    | K5                     | ジュニア<br>トーナメント         | 初中級       | K1                             | K2 | 中級     |                        |    | K1                     | K2  |    | L                   | 14:40<br>ゝ<br>16:10 | K1  | LK  |        |    | K1  | SK5 | K5                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                     |               | 村上     |                        |                        | 村上        | 堀尾                             | 石坂 | 村上     |                        |    | 北川                     | 石坂  |    |                     |                     | 石坂  | 北川  |        |    | 石坂  | 村上  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
| F   | 19:05<br>ゝ<br>20:35 |               | 初中級・中級 | 村上<br>(17:30から20:30まで) | 石坂<br>(18:00から20:00まで) | 中級        | はじめて<br>堀尾<br>(19:05から20:05まで) |    | 初中級・中級 |                        |    | 中級・上級                  |     |    | M                   | 16:20<br>ゝ<br>17:50 | K2  | K3  |        |    | K3  |     | 村上<br>(17:40まで)                |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                     |               | 藤本     |                        |                        | 村上        |                                | 櫻井 |        | 北川                     |    |                        | 石坂  | 北川 |                     |                     |     |     | 石坂     |    |   |     |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
| G   | 20:40<br>ゝ<br>22:10 |               | 中級     | 上級                     |                        | 中級        | 上級                             |    | 初中級・中級 |                        |    | 初級・初中級                 | 上級  |    | N                   | 18:30<br>ゝ<br>20:00 | 初中級 | 中級  | 上級     |    | <div>土</div> <div>アウトコート</div> <div>14:40SK5K5</div> <div>16:10村上</div> <div>16:20村上<br/>(17:40まで)</div> <div>17:50</div> |     |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                     |               | 藤本     | 村上                     |                        | 村上        | 石坂                             |    | 櫻井     |                        | 北川 | 石坂                     |     | 石坂 |                     |                     | 北川  | 村上  |        |    |   |     |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                     |               |        |                        |                        |           |                                |    |        |                        |    |                        |     | O  | 20:10<br>ゝ<br>21:40 | 上級                  | 中級  |     |        |    |   |     |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                     |               |        |                        |                        |           |                                |    |        |                        |    |                        |     |    |                     | 北川                  | 村上  |     |        |    |   |     |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
| L K...年長～6歳、K...小学生・中学生、SK5・K5...選抜クラス<br>はじめてクラス（体験料1,100円）※高校生以上...2400円/1回券、8900円/4回券（有効期限3カ月） |                     |               |        |                        |                        |           |                                |    |        |                        |    |                        |     |    |                     |                     |     |     |        |    |   |     |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 区 分   |                     |               |        |                        |                        | 時 間 / 定 員 |                                |    |        |                        |    | 振 替 枠                  |     |    |                     |                     |     |     |        |    |   |     |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |

L K...年長~6歳、K...小学生・中学生、SK5・K5...選抜クラス  
はじめてクラス (体験料1,100円) ※高校生以上...2400円/1回券、8900円/4回券 (有効期限3ヵ月)

| 区分               | 時間 / 定員   | 振替枠 |
|------------------|-----------|-----|
| 平日昼・夜 / 土日 / キッズ | 90分 / 8名  | 2名  |
| リトルキッズ           | 60分 / 8名  | 2名  |
| トーナメント (女性限定)    | 120分 / 6名 | 2名  |
| はじめて             | 60分 / 6名  | 2名  |

| クラス設定  |      |       |      |           |
|--------|------|-------|------|-----------|
| はじめて ▶ | 初級 ▶ | 初中級 ▶ | 中級 ▶ | 上級・トーナメント |

※振替受講の際、ご予約のご都合等で同レベルクラスが無い場合は、1つ下のレベルまでの受講となります。※コーチシフトは都合により変更させていただく場合もございますのでご了承ください。