



ジュニアクラススケジュール表



時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						9:00~ 10:00	なかよし親子	
16:30~ 17:30	J2	J2	J1	J1	J1	14:30~ 15:30	J1	J2
17:30~ 19:00			J3			15:30~ 17:00	J3	J3

● クラス編成 1期1カ月4回
各コース定員10名（内振替枠2名）

クラス名	対象	使用ボール
J1	年長～小学2年生	🟡 レッド
J2	小学2～5年生	🟠 オレンジ
J3	小学5～中学3年生	🟢 グリーン/ 🟡 イエロー
FK なかよし親子	年長～小学2年生 と保護者様	🟡 レッド
FJ なかよし親子	小学2～4年生 と保護者様	🟠 オレンジ

なかよし親子クラスは、奇数週がFK（キッズと親子）
偶数週が（ジュニアと親子）※隔週で行います。

※使用ボールは主に上記のボールを使いますが、練習内容によって他のボールを使用することもあります。
※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

● 料金表 ※プラス1レッスン・11枚チケットは、在籍クラスがある方のみご利用ができます。

週1回 コース	1カ月料金	プラス 1レッスン	時間
J1・J2	4,675円	1,160円	60分
J1・J2 <small>平日限定受け放題</small>	9,350円		60分
J3	6,985円	1,740円	90分
FK・FJ <small>なかよし親子</small>	9,680円 <small>（隔週でレッスン4枚チケット）</small>		60分

※J3 11枚つづりチケット9,900円があります。

※複数受講は割引があります。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



ソフトテニスクラススケジュール表



時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
17:30~ 19:00			S1 (ソフトテニス)			17:00~ 18:30		
19:10~ 20:40			S2 (ソフトテニス)			19:00~ 20:30	S2 (ソフトテニス)	

● クラス編成 各コース定員10名(内振替枠2名)

クラス名	対象 / 内容
ST1 (ソフトテニス)	小学4年~中学1年生 初心者 (基本練習 球出し多め)
ST2 (ソフトテニス)	小学6年~中学生・高校生 経験者 (応用練習 打合い多め)

● 料金表

※プラス1レッスン・11枚チケットは、在籍クラスがある方のみご利用ができます。

クラス名	1カ月4回料金	プラス1 レッスン	時間
ST1	8,800円	2,200円	90分
ST2	8,800円	2,200円	90分

※スクールの受講は、1期1カ月単位となります。

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを元にレッスンを
行っています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合が
しやすくなり、テニスが楽しくなるプログラムです

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

● J1 レッド → ● J2 オレンジ → ● J3 グリーン/ノーマルと、レベルアップしていきます。

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

ジュニアクラス



目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生

J2

対象：小学2～小学5年生

J3

対象：小学5年～中学3年生



コーチによるレベルチェックがあります。



選手クラス



目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。



選手B

対象：選抜制

選手A

対象：選抜制

クラス別使用道具(ボール・ラケット・コート)



J1クラス ステージレッド

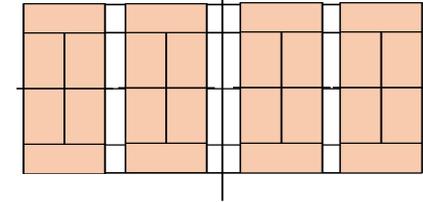
- ボールの飛び
ノーマル（イエロー）ボールの75%減
- ボールの大きさ
ノーマル（イエロー）ボールより一回り大きい
7cm~8cm



- ラケットサイズの目安
21~23インチ（子どもの伸長によって差あり）
1インチ（2.54cm）23インチ=58.42cm



- コート的大小さ
通常コートの1/4（レッスン時はサイズを変更して行います。）



J2クラス ステージオレンジ

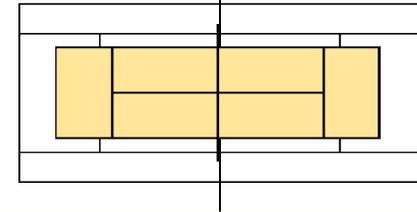
- ボールの飛び
ノーマル（イエロー）ボールの50%減
- ボールの大きさ
ノーマル（イエロー）ボールと同じ6.54cm~6.86cm



- ラケットサイズの目安
23~25インチ（子どもの身長によって差あり）
1インチ（2.54cm）25インチ=60.96cm



- コート的大小さ
通常コートの3/4（レッスン時はサイズを変更して行います。）



J3クラス ステージグリーン/イエロー

- ボールの飛び
ノーマル（イエロー）ボールの25%減
- ボールの大きさ
ノーマル（イエロー）ボールと同じ6.54cm~6.86cm
- ボールの飛び
ノーマル（イエロー）
- ボールの大きさ
平らで硬い表面に254cmの高さから落下させる場合、
135cmを超え147cm未満の弾みの高さを持っている必要があります。



- ラケットサイズの目安
25~26インチ（子どもの身長によって差あり）
1インチ（2.54cm）26インチ=63.5cm
- ラケットサイズの目安
27インチ（子どもの身長によって差あり）
1インチ（2.54cm）27インチ=68.58cm



- コート的大小さ
通常コートと同じ（8.23m×23.77m）

