



ジュニア選手クラススケジュール表



時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
17:30~ 19:00	選手 B	選手 B	選手 B	選手 B	選手 B	17:00~ 19:00	選手 A・B 合同	
19:00~ 21:00	選手 A	選手 A	選手 A	選手 A	選手 A	17:00~ 19:00		

● クラス編成 1期1か月4回 各コース定員12名

クラス名	対象 / 内容	使用ボール
選手B	各ショットの基礎知識・技術・運動能力がある。/試合に出場し勝つことを目的とします。	● イエロー (ノーマル)
選手A	小学6年~中学生・高校生 試合で上位入賞を目指します。 (応用練習 打合い多め)	● イエロー (ノーマル)

● 料金表

クラス名	1か月料金 【受け放題】	時間
選手B	15,400円	90分
選手A	17,600円	120分

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY&STAYを元にレッスンを行っています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなりテニスが楽しくなるプログラムです。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

●J1レッド → ●J2オレンジ → ●●J3グリーン/ノーマルと、レベルアップしていきます。

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

ジュニアクラス



目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生

J2

対象：小学2～小学5年生

J3

対象：小学5年～中学3年生



コーチによるレベルチェックがあります。



選手クラス



目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。



選手B

対象：選抜制

選手A

対象：選抜制