



ジュニア選手クラススケジュール表



| 時 間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 時 間 | 土 | 日 |
|-----------------|---------|---------|---------|---|---------|-----------------|-----------------|---|
| 17:30~ 19:00 | 選手 B | 選手 B | 選手 B | | 選手 B | 17:00~ 19:00 | 選手 A・B 合同 | |
| 19:00~ 21:00 | 選手 A | 選手 A | 選手 A | | 選手 A | 17:00~ 19:00 | | |

● クラス編成 1期2か月 各コース定員12名

| クラス名 | 対 象 / 内 容 | 使用ボール |
|------|----------------------------------------------|----------------|
| 選手B | 各ショットの基礎知識・技術・運動能力がある。/試合出場し勝つことを目的にします。 | イエロー (ノーマル) |
| 選手A | 小学6年~中学生・高校生 試合で上位入賞を目指します。 (応用 打合い多め) | イエロー (ノーマル) |

● 料金表

| クラス名 | 1カ月料金 【受け放題】(1 期2カ月料金) | 時間 |
|------|------------------------------|------|
| 選手B | 14,000円 (28,000円) | 90分 |
| 選手A | 16,000円 (32,000円) | 120分 |

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを元にレッスンを行っています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなりテニスが楽しくなるプログラムです。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

● J1 レッド → ● J2 オレンジ → ● J3 グリーン → ● Jr イエロー（ノーマル）と、レベルアップしていきます。

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

ジュニアクラス



目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生

J2

対象：小学2～小学4年生

J3

対象：小学4年～6年生

Jr

対象：小学4年～中学3年生



選手クラス



目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。



コーチによるレベルチェックがあります。



選手B

対象：選抜制

選手A

対象：選抜制