



ジュニアクラススケジュール表



	時 間	月	火	水	木	金	時 間	土	日
5	16:40~ 17:40	J 2	J 1	J 2	J 1	J 3 ~ 18:00 能力開発 16:30~ 17:30	14:30~ 15:30	J 1	J 2
6	18:00~ 20:00		J r ~ 19:30				15:30~ 17:00	J 3 15:30 ~ 16:50	J 3 15:30 ~ 16:50
7							17:00~ 19:00	J r ~ 18:30	

クラス編成 2か月8回（週1回）各コース定員8名

クラス名	対 象	使用ボール
J 1	年中～小学2年生	レッド
J 2	小学2～4年生	オレンジ
J 3	小学4～6年生	グリーン
Jr	小学4～中学3年生	イエロー

料金表 ※複数受講は割引があります

週1回 コース	1期(8回)料金	時間	追加チケット (11回)
J 1～J 2	8,500円	60分	6,500円
J 3	11,400円	80分	9,000円
J r	12,700円	90分	10,600円

※各コース使用ボールは、主に使用しますが他のボールを使用することもあります。

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを元にレッスンを行っています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなるので、テニスが楽しくなるプログラムです。

週1回

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

●J1レッド → ●J2オレンジ → ●J3グリーン → ●Jrノーマル と、ステージをステップアップしていきます。

エンジョイ

テニスコース（育成）



隔週1回

目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

選手コース



目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。

J1

対象：年中～小学2年生

J2

対象：小学2～小学4年生

J3

対象：小学4年～6年生

Jr

対象：小学4年～中学3年生



コーチによるレベルチェックがあります。

コーチによるレベルチェックがあります。

選手B
対象：選抜制

選手A
対象：選抜制



クラス別用具の違い(ボール・ラケット・コート)



J1クラス ステージレッド

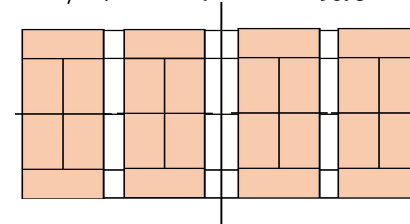
- ボールの飛び
ノーマル(イエロー)ボールの75%減
- ボールの大きさ
ノーマル(イエロー)ボールより一回り大きい7cm~8cm



- ラケットサイズの目安
21~23インチ(子どもの伸長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 23インチ=58.42cm



- コート的大小さ
通常コートの1/4(レッスン時はサイズを変更して行います。)



J2クラス ステージオレンジ

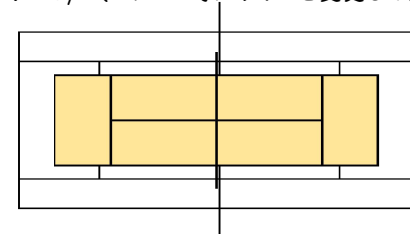
- ボールの飛び
ノーマル(イエロー)ボールの50%減
- ボールの大きさ
ノーマル(イエロー)ボールと同じ6.54cm~6.86cm



- ラケットサイズの目安
23~25インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 25インチ=60.96cm



- コート的大小さ
通常コートの3/4(レッスン時はサイズを変更して行います。)



J3クラス ステージグリーン

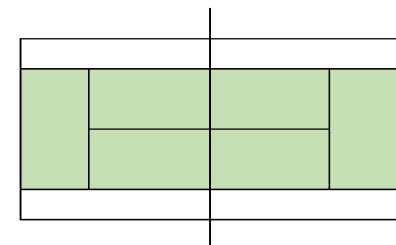
- ボールの飛び
ノーマル(イエロー)ボールの25%減
- ボールの大きさ
ノーマル(イエロー)ボールと同じ6.54cm~6.86cm



- ラケットサイズの目安
25~26インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 26インチ=63.5cm



- コート的大小さ
通常コートと同じ(8.23m×23.77m)



Jrクラス/選手クラス ステージイエロー

- ボールの飛び
ノーマル(イエロー)ボールの25%減
- ボールの大きさ
平らで硬い表面に254cmの高さから落下させる場合、135cmを超え147cm未満の弾みの高さを持っている必要があります。



- ラケットサイズの目安
27インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 27インチ=68.58cm



- コート的大小さ
通常コートと同じ(8.23m×23.77m)

