



# ジュニアクラススケジュール表



	時 間	月	火	水	木	金	時 間	土	日					
5	16:40～ 17:40	J 2		J 1	J 2	J 1		J 3 ～ 18:00	能力開発 16:30～ 17:30	14:30～ 15:30	J 1	J 2	J 1	J 2
6	18:00～ 20:00				J r ～ 19:30					15:30～ 17:00	J 3 15:30 ～ 16:50	J r		J 3 15:30 ～ 16:50
7										17:00～ 19:00			J r ～ 18:30	

クラス編成 2か月8回（週1回）各コース定員8名

クラス名	対 象	使用ボール
J1	年中～小学2年生	● レッド
J2	小学2～4年生	● オレンジ
J3	小学4～6年生	● グリーン
Jr	小学4～中学3年生	● イエロー

※各コース使用ボールは、主に使用しますが他のボールを使用することもあります。

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

料金表※複数受講は割引があります

週1回 コース	1期(8回)料金	時間	追加チケット (11回)
J1～J2	8,500円	60分	6,500円
J3	11,400円	80分	9,000円
Jr	12,700円	90分	10,600円

しあわせの村 ミズノテニススクール  
TEL 078-743-8065

# みんな笑顔あふれる！ ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを元にレッスンを行っています。

## 特徴



子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなるので、テニスが楽しくなるプログラムです。 週1回

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

●J1レッド → ●J2オレンジ → ●J3グリーン → ●Jrノーマル と、ステージをステップアップしていきます。

## エンジョイ

### テニスコース（育成）

目的:基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。



隔週1回

**J1**  
対象:年中～小学2年生



**J2**  
対象:小学2～小学4年生

コーチによるレベルチェック あります。

**J3**  
対象:小学4年～6年生

コーチによるレベルチェック あります。

**Jr**  
対象:小学4年～中学3年生

## 選手コース



目的:試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。

**選手B**  
対象:選抜制



**選手A**  
対象:選抜制



# クラス別用具の違い(ボール・ラケット・コート)



## J1クラス ステージレッド

### ●ボールの飛び

ノーマル(イエロー)ボールの75%減

### ●ボールの大きさ

ノーマル(イエロー)ボールより一回り大きい7cm~8cm



### ●ラケットサイズの目安

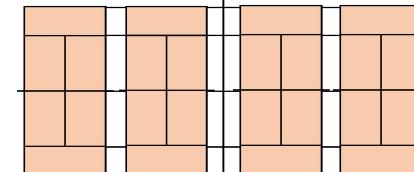
21~23インチ(子どもの伸長によって差あり)

1インチ(2.54cm) 23インチ=58.42cm



### ●コートの大きさ

通常コートの1/4(レッスン時はサイズを変更して行います。)



## J2クラス ステージオレンジ

### ●ボールの飛び

ノーマル(イエロー)ボールの50%減

### ●ボールの大きさ

ノーマル(イエロー)ボールと同じ6.54cm~6.86cm



### ●ラケットサイズの目安

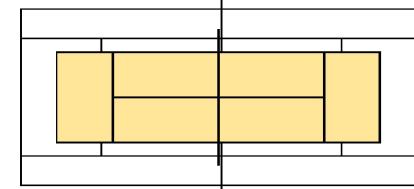
23~25インチ(子どもの身長によって差あり)

1インチ(2.54cm) 25インチ=60.96cm



### ●コートの大きさ

通常コートの3/4(レッスン時はサイズを変更して行います。)



## J3クラス ステージグリーン

### ●ボールの飛び

ノーマル(イエロー)ボールの25%減

### ●ボールの大きさ

ノーマル(イエロー)ボールと同じ6.54cm~6.86cm



### ●ラケットサイズの目安

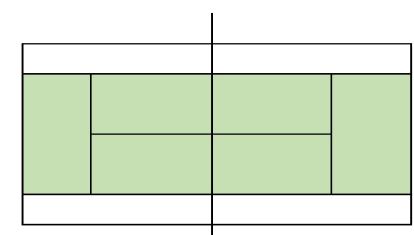
25~26インチ(子どもの身長によって差あり)

1インチ(2.54cm) 26インチ=63.5cm



### ●コートの大きさ

通常コートと同じ(8.23m×23.77m)



## Jrクラス/選手クラス ステージイエロー

### ●ボールの飛び

ノーマル(イエロー)ボールの25%減

### ●ボールの大きさ

平らで硬い表面に254cmの高さから落下させる場合、135cmを超える147cm未満の弾みの高さを持っている必要があります。



### ●ラケットサイズの目安

27インチ(子どもの身長によって差あり)

1インチ(2.54cm) 27インチ=68.58cm



### ●コートの大きさ

通常コートと同じ(8.23m×23.77m)

