



ジュニアクラススケジュール表



時 間	月	火	水	木	金	時 間	土	日					
16:30～ 17:30	J 2		J 2	J 1	J 1	能力開発 16:30～ 17:30	J 1	J 2	14:30～ 15:30	J 1	J 2	J 1	J 2
17:30～ 19:00				J r			J 3 15:30 ～ 16:50	15:30～ 17:00	J 3 15:30 ～ 16:50	J 3 15:30 ～ 16:50	J r	J 3 15:30 ～ 16:50	
19:00～ 21:00								17:00～ 18:30				J r	

● クラス編成 各コース定員10名（内振替枠2名）

クラス名	対 象	使用ボール
J1	年中～小学2年生	レッド
J2	小学2～4年生	オレンジ
J3	小学4～6年生	グリーン
Jr	小学4～中学3年生	イエロー (ノーマル)

● 料金表 ※スクールの受講は、1期2ヶ月単位となります。

週1回 コース	1ヶ月料金 () 1期2ヶ月料金	時間	追加チケット (11回)
J1・J2	4,250円 (8,500円)	60分	6,500円
J3	5,700円 (11,400円)	80分	9,000円
Jr	6,350円 (12,700円)	90分	10,600円

※複数受講は割引があります。

※使用ボールは主に上記のボールを使いますが、練習内容によって他のボールを使用することもあります。

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY&STAYを元にレッスンを行っています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなり、テニスが楽しくなるプログラムです。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

●J1レッド → ●J2オレンジ → ●J3グリーン → ●Jrイエロー（ノーマル）と、レベルアップしていきます。

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

ジュニアクラス



目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生

J2

対象：小学2～小学4年生

J3

対象：小学4年～6年生

Jr

対象：小学4年～中学3年生



コーチによるレベルチェックがあります。



選手クラス



目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。



選手B

対象：選抜制

選手A

対象：選抜制

クラス別用具の違い(ボール・ラケット・コート)



J1クラス ステージレッド

- ボールの飛び
ノーマル(イエロー)ボールの75%減

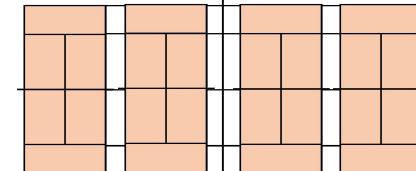
- ボールの大きさ
ノーマル(イエロー)ボールより一回り大きい7cm~8cm



- ラケットサイズの目安
21~23インチ(子どもの伸長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 23インチ=58.42cm



- コートの大きさ
通常コートの1/4(レッスン時はサイズを変更して行います。)



J2クラス ステージオレンジ

- ボールの飛び
ノーマル(イエロー)ボールの50%減

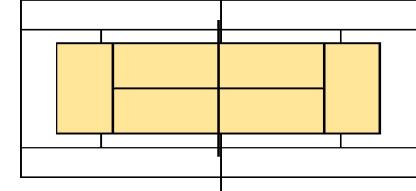
- ボールの大きさ
ノーマル(イエロー)ボールと同じ6.54cm~6.86cm



- ラケットサイズの目安
23~25インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 25インチ=60.96cm



- コートの大きさ
通常コートの3/4(レッスン時はサイズを変更して行います。)



J3クラス ステージグリーン

- ボールの飛び
ノーマル(イエロー)ボールの25%減

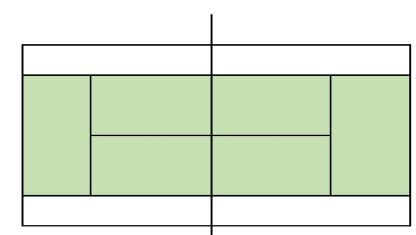
- ボールの大きさ
ノーマル(イエロー)ボールと同じ6.54cm~6.86cm



- ラケットサイズの目安
25~26インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 26インチ=63.5cm



- コートの大きさ
通常コートと同じ(8.23m×23.77m)



Jrクラス/選手クラス ステージイエロー(ノーマル)

- ボールの飛び
ノーマル(イエロー)ボールの25%減

- ボールの大きさ
平らで硬い表面に254cmの高さから落下させる場合、
135cmを超える147cm未満の弾みの高さを持っている
必要があります。



- ラケットサイズの目安
27インチ(子どもの身長によって差あり)
1インチ(2.54cm) 27インチ=68.58cm



- コートの大きさ
通常コートと同じ(8.23m×23.77m)

