



# ジュニアクラススケジュール表



時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
16:30~ 17:30	J 2	J 2	J 1		J 1	J 2	J 1	J 2
17:30~ 19:00			J r			J 3 15:30 ~ 16:50	J 3 15:30 ~ 16:50	J r
19:00~ 21:00						17:00~ 18:30		J r

## ● クラス編成 各コース定員10名 (内振替枠2名)

クラス名	対 象	使用ボール
J 1	年長~小学2年生	● レッド
J 2	小学2~4年生	● オレンジ
J 3	小学4~6年生	● グリーン
J r	小学4~中学3年生	● イエロー (ノーマル)

## ● 料金表 ※スクールの受講は、1期2カ月単位となります。

週1回 コース	1カ月料金 ( ) 1期2カ月料金	時間	追加チケット (11回)
J 1・J 2	4,250円 (8,500円)	60分	6,500円
J 3	5,700円 (11,400円)	80分	9,000円
J r	6,350円 (12,700円)	90分	10,600円

※複数受講は割引があります。

※使用ボールは主に上記のボールを使いますが、練習内容によって他のボールを使用することもあります。

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール

TEL 078-743-8065





# ソフトテニスクラススケジュール表



時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
17:30~ 19:00			S1 (ソフトテニス)			17:00~ 18:30	S1 (ソフトテニス)	
19:10~ 20:40			S2 (ソフトテニス)			18:40~ 20:10	S2 (ソフトテニス)	

● クラス編成 各コース定員10名 (内振替枠2名)

クラス名	対象 / 内容	使用ボール
S1 (ソフトテニス)	小学4年~中学1年生 初心者 (基本 球出し多め)	ソフトテニス用 ボール 
S2 (ソフトテニス)	小学6年~中学生・高校生 経験者 (応用 打合い多め)	ソフトテニス用 ボール 

● 料金表

クラス名	1カ月料金 (1期2カ月料金)	時間
S1	8,000円 (16,000円)	90分
S2	8,000円 (16,000円)	90分

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール

TEL 078-743-8065



# ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY&STAYを元にレッスンをを行っています。

## 特徴



子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなり、テニスが楽しくなるプログラムです。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

●J1レッド → ●J2オレンジ → ●J3グリーン → ●Jrイエロー（ノーマル）と、レベルアップしていきます。

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

## ジュニアクラス



目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生

J2

対象：小学2～小学4年生

J3

対象：小学4年～6年生

Jr

対象：小学4年～中学3年生



コーチによるレベルチェックがあります。



## 選手クラス



目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。



選手B

対象：選抜制

選手A

対象：選抜制

# クラス別使用道具(ボール・ラケット・コート)



## J1クラス ステージレッド

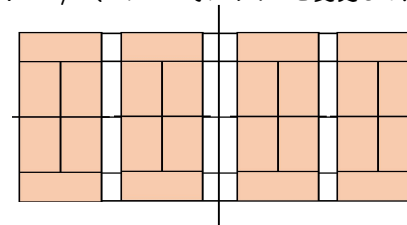
- ボールの飛び  
ノーマル (イエロー) ボールの75%減
- ボールの大きさ  
ノーマル (イエロー) ボールより一回り大きい7cm~8cm



- ラケットサイズの目安  
21~23インチ (子どもの伸長によって差あり)  
1インチ (2.54cm) 23インチ=58.42cm



- コートの大きさ  
通常コートの1/4 (レッスン時はサイズを変更して行います。)



## J2クラス ステージオレンジ

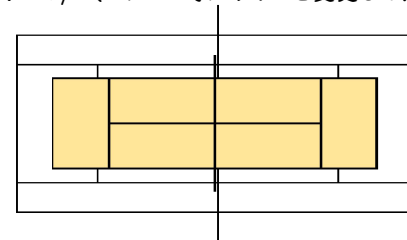
- ボールの飛び  
ノーマル (イエロー) ボールの50%減
- ボールの大きさ  
ノーマル (イエロー) ボールと同じ6.54cm~6.86cm



- ラケットサイズの目安  
23~25インチ (子どもの身長によって差あり)  
1インチ (2.54cm) 25インチ=60.96cm



- コートの大きさ  
通常コートの3/4 (レッスン時はサイズを変更して行います。)



## J3クラス ステージグリーン

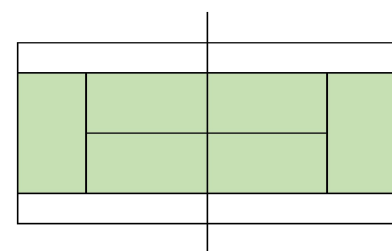
- ボールの飛び  
ノーマル (イエロー) ボールの25%減
- ボールの大きさ  
ノーマル (イエロー) ボールと同じ6.54cm~6.86cm



- ラケットサイズの目安  
25~26インチ (子どもの身長によって差あり)  
1インチ (2.54cm) 26インチ=63.5cm



- コートの大きさ  
通常コートと同じ (8.23m×23.77m)



## Jrクラス/選手クラス ステージイエロー (ノーマル)

- ボールの飛び  
ノーマル (イエロー) ボールの25%減
- ボールの大きさ  
平らで硬い表面に254 cmの高さから落下させる場合、135cmを超え超え147cm未満の弾みの高さを持っている必要があります。



- ラケットサイズの目安  
27インチ (子どもの身長によって差あり)  
1インチ (2.54cm) 27インチ=68.58cm



- コートの大きさ  
通常コートと同じ (8.23m×23.77m)

