



ジュニアクラススケジュール表



時 間	月	火	水	木	金	時 間	土	日
						10:40~ 11:40	J1	
16:30~ 17:30	J2	J2	J1	J1	J1	14:30~ 15:30	J1	J2
17:30~ 19:00			J3		J3	15:30~ 17:00	J3	J3

● クラス編成 1期1カ月4回
各コース定員10名（内振替枠2名）

クラス名	対 象	使用ボール
J1	年長～小学2年生	● レッド
J2	小学2～5年生	● オレンジ
J3	小学5～中学3年生	● グリーン/ イエロー

● 料金表

※プラス1レッスン・11枚チケットは、在籍クラスがある方のみご利用ができます。

週1回 コース	1カ月料金	プラス 1レッスン	時間
J1・J2	4,675円	1,160円	60分
J1・J2 平日限定受け放題	9,350円		60分
J3	6,985円	1,740円	90分

※J3 11枚つづりチケット9,900円があります。

※複数受講は割引があります。

※使用ボールは主に上記のボールを使いますが、練習内容によって他のボールを使用することもあります。

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール

TEL 078-743-8065

J1・J2クラス レッスン風景

① 歩きながら股関節・肩回りの ダイナミックストレッチ



② ボール投げ・ボール蹴り (レッドボールを使います)



③ コーチ球出し練習 (レッドボールを使います)



④ みんなで楽しく試合 (レッドボールを使います)



J1クラス

はじめてラケットを持つお子様や
テニスの基本を身につけたいお子様

J2クラス

基本をレベルアップしたいお子様や
もっと上手になりたいお子様

楽しく学んで、どんどん上達!

しあわせの村
暮らす・観る・学ぶ・交流する

みんな笑顔あふれる!

MIZUNO ミズノジュニアテニススクール内容

また、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを基にレッスンをしています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなりテニスが楽しくなるプログラムです。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

● J1レッド → ● J2オレンジ → ● J3グリーン / イエロー と、レベルアップしていきます。

※ ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。



ジュニアクラス

目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生



J2

対象：小学2～小学4年生



J3

対象：小学4年～中学3年生



選手クラス

目的：試合に勝つことを目的とした練習。
コーチによるレベルチェックがあります。



コーチによるレベルチェックがあります

選手B | 対象：選抜制

選手A | 対象：選抜制

