




# ジュニア選手クラススケジュール表



	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
6	18:00~ 20:00	選手 A・B	選手 A・B	選手 A・B		選手 A・B	17:00~ 19:00	選手 A・B	

**クラス編成** 2か月8回（週1回）各コース定員8名

クラス名	対象	使用ボール
選手A・B	選抜制 (コーチのチェック)	 イエロー

**料金表** ※複数受講は割引があります

週2回 コース	1期(16回) 料金	時間	追加チケット (11回)
選手 A・B (選抜制)	28,000円	120分	15,800円

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール  
TEL 078-743-8065



# ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを元にレッスンを行っています。

## 特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなるので、テニスが楽しくなるプログラムです。 週1回

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

● J1レッド → ● J2オレンジ → ● J3グリーン → ● Jrノーマル と、ステージをステップアップしていきます。

## エンジョイ

テニスコース（育成）



隔週1回

目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

## 選手コース



目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。

J1

対象：年中～小学2年生



J2

対象：小学2～小学4年生

コーチによるレベルチェックがあります。

J3

対象：小学4年～6年生

コーチによるレベルチェックがあります。

Jr

対象：小学4年～中学3年生

選手B  
対象：選抜制

選手A  
対象：選抜制

