



ジュニア選手クラススケジュール表



時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
17:30~ 19:00	選手 B	選手 B	選手 B		選手 B	17:00~ 19:00	選手 A・B 合同	
19:00~ 21:00	選手 A	選手 A	選手 A		選手 A	17:00~ 19:00		

● クラス編成 1期2か月 各コース定員10名

クラス名	対象 / 内容	使用ボール
選手B	各ショットの基礎知識・技術・運動能力がある。/試合出場し勝つことを目的にします。	● イエロー (ノーマル)
選手A	各ショット打合いが出来て、試合の楽しさを知っている。/本選出場を目指して練習します。	● イエロー (ノーマル)

● 料金表

クラス名	料金 (受け放題)	時間
選手B	28,000円	90分
選手A	32,000円	120分

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール

TEL 078-743-8065



ミズノジュニアテニススクール内容

主に、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを元にレッスンを行っています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなり、テニスが楽しくなるプログラムです。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

●J1レッド → ●J2オレンジ → ●J3グリーン → ●Jrイエロー（ノーマル）と、レベルアップしていきます。

※ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。

ジュニアクラス



目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生

J2

対象：小学2～小学4年生

J3

対象：小学4年～6年生

Jr

対象：小学4年～中学3年生



選手クラス



目的：試合に勝つことを目的とした練習。

※選手コースを希望される方は、コーチにご相談ください。



コーチによるレベルチェックがあります。



選手B

対象：選抜制

選手A

対象：選抜制