



ジュニア選手クラススケジュール表



時 間	月	火	水	木	金	時 間	土	日
17:30~ 19:00	選手 B	選手 B	選手 B	選手 B	選手 B	17:00~ 19:00	選手 A・B 合同	
19:00~ 21:00	選手 A	選手 A	選手 A	選手 A	選手 A	17:00~ 19:00		

● クラス編成 1期1か月4回 各コース定員12名

クラス名	対 象 / 内 容	使用ボール
選手B	各ショットの基礎知識・技術・運動能力がある。/試合に出場し勝つことを目的とします。	イエロー (ノーマル)
選手A	小学6年~中学生・高校生 試合で上位入賞を目指します。 (応用練習 打合い多め)	イエロー (ノーマル)

● 料金表

クラス名	1カ月料金 【受け放題】	時間
選手B	15,400円	90分
選手A	17,600円	120分

※途中入会も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

しあわせの村 ミズノテニススクール
TEL 078-743-8065



選手コース (コーチのレベルチェックがあります。)



① ラダートレーニング



素早い動きで
フットワークを
鍛えよう!



② コーディネーショントレーニング



ボール遊びで
コーディネーション
トレーニング!



③ 球出し練習



集中してボールを
コントロールしよう!



④ マッチ練習



実践の中で
自分の力を
試そう!



しあわせの村
暮らす・観る・学ぶ・交流する

みんな笑顔あふれる!

Mizuno ミズノジュニアテニススクール内容

また、エンジョイテニスコース（育成）は、国際テニス連盟が提唱しているPLAY & STAYを基にレッスンを行っています。

特徴

子どもたちの発育に合わせた、コート・ボール・ラケットで練習することで、簡単にテニスの打合いや・試合がしやすくなりテニスが楽しくなるプログラムです。

PLAY & STAYには、3つのステージがあり、年齢や発育・発達、技術の上達度に応じて、

● J1レッド → ● J2オレンジ → ● J3グリーン / イエロー と、レベルアップしていきます。

※ ノーマルボールに比べて、打合いが簡単・ゲームの駆け引きを覚えることができる・怪我をしにくい。



ジュニアクラス

目的：基礎運動能力・技術向上と集団行動におけるマナーと態度。

J1

対象：年中～小学2年生



J2

対象：小学2～小学4年生



J3

対象：小学4年～中学3年生



選手クラス

目的：試合に勝つことを目的とした練習。
コーチによるレベルチェックがあります。



コーチによるレベルチェックが
あります

選手B | 対象：選抜制

選手A | 対象：選抜制

