

\\ 新規開講 //

# シェイプアップトレーニング



全身のシェイプアップを目指して  
トレーニングを行います！



トレーニング初心者の方でも  
気軽に参加できる内容です！

## 受講生 募集中！

場 所：布引陸上競技場 会議室

日 時：木曜日 10:30～11:30  
7月：4・11・18日  
8月：1・8日

入会金：3,300円

月 謝：1,100円/回  
毎月の開催日数の金額になります。  
例：月3回開催→月謝3,300円

対 象：一般（16歳以上）

### 【新規開講特典】

7・8月に入会された方は

**入会金無料！**

### 体験受講受付中！

まずは一度体験してみませんか？

（1人1回、要予約、先着順）

体験料1,100円

- 動きやすい服装、タオル、飲み物、  
ヨガマット（レンタル可）を持参してください。  
各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認ください。
- 定員は10名です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

東近江市総合運動公園 布引陸上競技場



TEL：0748-20-1230

〒527-0067 東近江市芝原町1503番地  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7305>

● 営業時間 9:00～22:00  
● 受付時間 9:00～21:00

● 休館日  
・年末年始  
・水曜日  
・祝日の翌日

