

ミズノ陸上スクール

～パーソナルトレーニングコース～

- ◎ 少人数での指導により、各個人のニーズに合わせた指導を実現します！
- ◎ 普段の練習だけでは満足できてない方や、更なる競技力向上を目指す方は是非ご参加ください！

料金（1時間1名当たり）

【小学生】 4～6年生

1名指導	2,800円
2名指導	2,500円
3名指導	2,200円

【中学・高校生】 1～3年生

1名指導	3,300円
2名指導	3,000円
3名指導	2,700円

講師

短距離・跳躍講師

荻野 海翔

【専門種目】

走高跳：218cm

中距離・長距離講師

松宮 慎友

【専門種目】

800m：1分53秒81

持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル
シューズ（あればスパイク）を持参してください。

【指導できる種目】

短距離・跳躍
中距離・長距離

ヒアリング

専門種目、課題の確認
指導日程の調整

指導

ヒアリングした内容を
基に指導

フィードバック

指導内容を基に
今後の目標を設定

- 複数名で受講を希望される方は、グループでのご参加ください。また、同じメニューでの指導となります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

東近江市総合運動公園 布引陸上競技場

TEL：0748-20-1230

〒527-0067 滋賀県東近江市芝原町1503番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7305>



● 営業時間 9:00～22:00
● 受付時間 9:00～21:00

● 休館日
・ 年末年始
・ 水曜日
・ 祝日の翌平日

