

ランニング教室

40代50代を中心に、幅広い年代の方が受講されています！



対象・定員

13歳以上・定員15名
(中学生・高校生は
保護者同意が必要です)

教室本開催日 金曜日

時 間 19:30～21:00

受講料 本開講：1,100円/回
(例：月3回開催→3,300円)
体 験：1,100円
入会金：3,300円

内 容 ランニングドリル・ペース走など
定期的にタイムトライアルを実施

申 込 体験日前日までに申込下さい。
窓口・電話にて受付します。
受講登録用紙をご記入お願いします。

**ランニングを始める方、
記録更新を目指す方に
おすすめです！**

この機会にランニングを
学んでみませんか？

**体験受講受付中！
一度体験してみませんか？
(一人一回、要予約、先着順)
体験料1,100円**

お気軽にお問合せ下さい。

- 動きやすい服装、ランニングシューズ、タオル、飲み物を持参してください。
※荒天（積雪・路面凍結）の場合は中止します。（HPにて掲載いたします）
小雨時は開講です。＜例＞ランニングドリル・サーキットトレーニングなど
- 施設からのお知らせは右下二次元バーコードのHPからご確認ください。

※お申込みの際にご提供いただく
個人情報、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を
送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



東近江市総合運動公園
布引陸上競技場

TEL：0748-20-1230 IP：050-5802-8801

〒527-0067滋賀県東近江市芝原町1503番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7305>

● 営業時間 9:00～22:00
受付時間 9:00～21:00

● 休園日
・年末年始
・水曜日
・祝日の翌平日

