

# コアトレーニング&ジョギング

コアトレーニングで体を引き締め、ジョギングで心身をリフレッシュ！



## 新規受講生 募集中！

- 場 所： 布引陸上競技場・会議室  
 日 時： 金曜日 19:30~20:45  
 入会金： 3,300円  
 受講料： 1,100円/回  
 毎月の開催日数の金額となります。  
 例：月3回開催3,300円  
 対 象： 一般（16歳以上）



**体験受講受付中！**  
**まずは一度体験してみませんか？**  
**（1人1回、要予約、先着順）**  
**体験料1,100円**

満員の場合、キャンセル待ちでの受付となります。ご了承ください。

- 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット、屋外用シューズ、マスクを持参してください。各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認ください。
- 定員は20名です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。



東近江市総合運動公園 布引陸上競技場

TEL：0748-20-1230

〒527-0067 滋賀県東近江市芝原町1503番地  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7305>

● 営業時間 9:00~22:00  
 受付時間 9:00~21:00

- 休館日
  - ・年末年始
  - ・水曜日
  - ・祝日の翌日
  - ・その他園が定める日