MIZUNO SPORTS SCHOOL

リフレッシュヨガ

ヨガを通じて心と体を整え、自分のバランスを保ちます。
よく眠れない方、むくみなど改善したい方、気分をリフレッシュしたい方にお勧めです！

フィットネス



新規受講生 募集中！

場　所：　布引体育館

日　時：　月曜日　19：00～20：00

月　謝：　毎月の開催日数の金額となります。
例：月3回開催2,550円
月4回開催3,400円

対　象：　一般（16歳以上）



体験受講受付中！
まずは一度体験してみませんか？
（１人１回、要予約、先着順）
体験料850円

満員の場合、キャンセル待ちでの受付となります。ご了承ください。

- 動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク、ヨガマットを持参してください。
- 定員は15名です（先着順）
- 教室入会の際は、別途 入会金（2,750円）が必要です。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

布引体育館
TEL：0748-25-2633
〒527-0071　東近江市今堀町581番地11
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7306

●営業時間　9:00～22:00

●休館日
・年末年始
・水曜日
（休日の場合、
その直後の休日等でない日の翌日）

主催：東近江スポーツみらい創発パートナーズ代表企業　美津濃株式会社