MIZUNO SPORTS SCHOOL

シェイプアップダンス

体力の増進やストレス解消、シェイプアップなどを目的にダンスを中心とした有酸素運動やストレッチを行います。

フィットネス



新規受講生 募集中！

場　所：布引体育館

日　時：土曜日　9：30～10：30

受講料：毎月の開催日数の金額となります。
例：月3回開催2,550円
月4回開催3,400円

対　象：一般（16歳以上）



体験受講受付中！
まずは一度体験してみませんか？
（１人１回、要予約、先着順）
体験料850円

満員の場合、キャンセル待ちでの受付となります。ご了承ください。

- 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用シューズ、マスクを持参してください。
- 定員は15名です（先着順）
- 教室入会の際は、別途 入会金（2,750円）が必要です。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

布引体育館
TEL：0748-25-2633
〒527-0071　東近江市今堀町581番地11
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7306

●営業時間　9:00～22:00

●休館日
・年末年始
・水曜日
（休日の場合、
その直後の休日等でない日の翌日）

主催：東近江スポーツみらい創発パートナーズ代表企業　美津濃株式会社