

コアトレーニング&ジョギング

コアトレーニングで体を引き締め、ジョギングで心身をリフレッシュ！



内容

- 体幹トレーニング
- ジョギング
- ストレッチ など

詳細

場所 ■ 小アリーナ または 布引陸上競技場

日時 ■ 木曜日 19:30~21:00
金曜日 19:30~21:00

入会金 ■ 3,300円

受講料 ■ 1,100円/回
※毎月の開催日数の金額になります。
例：月3回開催→月謝3,300円

定員 ■ 15名

対象 ■ 16歳以上（※高校生は保護者同意が必要です。）

満員の場合、キャンセル待ちでの受付となります。

体験受講受付中！
一度体験してみませんか？
(一人一回、要予約、先着順)
体験料1,100円

- 動きやすい服装、ランニングシューズ、タオル、飲み物を持参してください。
- 当スクールに振替システムはありません。ご了承ください。
- 雨天時は、室内シューズをお持ちください。
当日、会員メールやホームページにてご案内します。

※お申込みの際にご提供いただく
個人情報は、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を
送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



東近江市総合運動公園布引体育館

〒527-0071
滋賀県東近江市今堀町581番地11

TEL : 0748-25-2633
IP : 050-5801-2633

●営業時間 9:00~22:00
●受付時間 9:00~21:00

●休園日
・年末年始
・水曜日
・祝日の翌平日

