

らく！楽！エクササイズ

楽しくできる全身運動や腰痛などを予防するストレッチを中心に行います！



詳細

場 所 ■ 布引体育館 フィットネスルーム

日 時 ■ 木曜日 13:30～14:30

入会金 ■ 3,300円

受講料 ■ 1,100円/回
 ※月の開催日程により金額は異なります。
 〈例〉月3回開催 ⇒ 3,300円

対 象 ■ 16歳以上

満員の場合、キャンセル待ちでの受付となります。ご了承ください。

受講者募集中☆

体験も随時受け付けています！

気になる方は是非、
お申込みください！

お一人：1,100円(税込)

※要事前予約

- 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット、室内用シューズを持参してください。各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認ください。
 - 定員は15名です（先着順）
 - 当スクールに振替システムはありません。ご了承ください。
- ※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



東近江市総合運動公園 布引体育館

TEL : 0748-25-2633

〒527-0071 東近江市今堀町581番地11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7306>

● 営業時間 9:00～22:00

● 休館日
 ・年末年始
 ・水曜日
 ・祝日の翌平日

