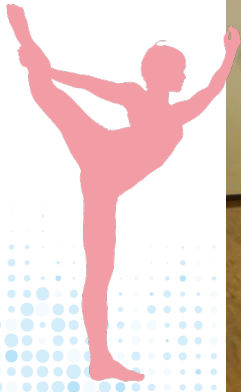


らく！楽！エクササイズ

どんな動きも楽になった！を目指して、芯のある身体づくりをします。
楽しくできる全身運動や腰痛などを予防するストレッチを中心にを行います。



フィットネス

新規受講生 募集中！

場 所： 布引体育館 フィットネスルーム

日 時： 木曜日 13:30~14:30

入会金： 3,300円

受講料： 1,100円/回
毎月の開催日数の金額となります。
例：月3回開催3,300円

対 象： 一般（16歳以上）



体験受講受付中！
まずは一度体験してみませんか？
（1人1回、要予約、先着順）
体験料1,100円

満員の場合、キャンセル待ちでの受付となります。ご了承ください。

- 動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク、バスタオル、ヨガマット、室内用シューズを持参してください。各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認ください。
- 定員は15名です（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



東近江市総合運動公園 布引体育館

TEL：0748-25-2633

〒527-0071 東近江市今堀町581番地11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7306>

● 営業時間 9:00~22:00

● 休館日
・ 年末年始
・ 水曜日
(休日の場合、その直後の休日等でない日の翌日)