

パワーバランスヨガ (A・B)

体の内側から熱を作り出し、全身の血流を良くすることでいきいきと動ける健康的な身体へと整えます。



新規受講生 募集中!

場 所：布引体育館 フィットネスルーム

日 時：木曜日 Aクラス 19:00~20:00
Bクラス 20:15~21:15

入会金：3,300円

受講料：1,100円/回
毎月の開催日数の金額となります。
例：月3回開催3,300円

対 象：一般 (16歳以上)



体験受講受付中!
まずは一度体験してみませんか?
(1人1回、要予約、先着順)
体験料1,100円

満員の場合、キャンセル待ちでの受付となります。ご了承ください。

- 動きやすい服装、飲み物、タオル、バスタオル、ヨガマット、マスクを持参してください。各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認ください。
- 定員は15名です (先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



東近江市総合運動公園 布引体育館

TEL : 0748-25-2633

〒527-0071 東近江市今堀町581番地11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7306>

● 営業時間 9:00~22:00

● 休館日
・ 年末年始
・ 水曜日
(休日の場合、その直後の休日等でない日の翌日)