

2024年度  
第2期

# スポーツ教室

参加者  
大募集

教室名	曜日	時間	定員	日程	回数	講師	参加料	場所
卓球(中級)	水	13:30 ~ 15:00	15	7月3日 ~ 9月18日	11	岡田 茂美	8,250	体育館
卓球(初級)	金	13:00 ~ 14:30	20	7月5日 ~ 8月30日	5	細見 篤嗣	3,500	
バドミントン	水	19:00 ~ 20:30	各 35	7月3日 ~ 9月18日	12	森畑 仁志	8,400	
	木	19:00 ~ 20:30		7月4日 ~ 9月19日	8	山中 昇	5,600	
ほぐさサイズ	木	10:45 ~ 11:30	18	7月4日 ~ 9月19日	11	前川 奈緒	7,150	
健康体操①	金	13:15 ~ 14:15	30	7月5日 ~ 9月13日	10	森井 瑞穂	6,500	
ローインパクト エアロビクス	金	14:30 ~ 15:30	20	7月5日 ~ 9月13日	10		6,500	
ヨーガ	火	10:00 ~ 11:30	各 50	7月2日 ~ 9月 3日	8	小山 和子	5,200	武道館
ヨーガ	金	10:00 ~ 11:30		7月5日 ~ 9月13日	6	塩谷 友子	3,900	
健康体操②	火	12:00 ~ 13:00	各 50	7月2日 ~ 9月 3日	8	森井 瑞穂	5,200	
ソフト エアロビクス	火	13:15 ~ 14:45		7月2日 ~ 9月 3日	5		3,250	
初めてエアロ	水	10:00 ~ 11:00	35	7月3日 ~ 9月18日	11	前川 奈緒	7,150	
気 功	木	13:20 ~ 14:50	30	7月 4日 ~ 9月19日	7	小原 民子	4,550	

●対象：バドミントン(水)(木)→中学生以上

●申込方法：抽選申込は、**6月4日(火)まで**にお申し込みください。

6月6日(木)の抽選後、定員に空きがある場合は先着順で受付します。



## ●日岡山市民プール前売入場券の販売●

**1割引**



販売期間

料金

6月3日(月) ~ 6月30日(日)

大人(中学生以上)

500円 → 450円

小人(3才~小学生)

300円 → 270円

※小学生以下は保護者同伴 ※他に団体割引等もありますので、詳しくはお問合わせください。

## ● 受付・問合せ ●

加古川市立日岡山体育館

<指定管理者：ミズノグループ>

加古川市神野町日岡苑25番地 TEL: (079) 426-8911

受付時間：9:00 ~ 21:00 休館日：第3月曜日

