

2023年度
第4期

スポーツ教室

参加者
大募集

教室名	曜日	時間	定員	日程	回数	講師	参加料	場所
ヨーガ	火	10:00～11:30	30	1月9日～3月19日	11	小山 和子	5,500	体育館
卓球（中級）	水	13:30～15:00	15	1月10日～3月13日	9	岡田 茂美	5,490	
バドミントン	水	19:00～20:30	35	1月10日～3月13日	10	森畑 仁志	5,800	
	木	19:00～20:30	35	1月4日～3月21日	12	山中 昇	6,960	
ほぐさサイズ	木	10:45～11:30	17	1月4日～3月21日	12	前川 奈緒	6,000	
卓球（初級）	金	13:00～14:30	20	1月12日～3月22日	9	細見 篤嗣	5,490	
ヨーガ	金	10:00～11:30	30	1月5日～3月22日	11	塩谷 友子	5,500	武道館
健康体操②	火	12:00～13:00	50	1月16日～3月19日	9	森井 瑞穂	4,500	
ソフト エアロビクス	火	13:15～14:45	50	1月16日～3月19日	9		4,500	
初めてエアロ	水	10:00～11:00	35	1月10日～3月13日	10	前川 奈緒	5,000	
気 功	木	13:20～14:50	30	1月4日～3月21日	12	小原 民子	6,000	
健康体操①	金	13:15～14:15	50	1月5日～3月22日	11	森井 瑞穂	5,500	
ローインパクト エアロビクス	金	14:30～15:30	50	1月5日～3月22日	11		5,500	

●対象：バドミントン（水）（木）→中学生以上

●申込方法：抽選申込は、11/21(火)～12/9(土)までにお申し込みください。
12月11日(月)の抽選後、定員に空きがある場合は先着順で受付します。

● 受付・問合せ ●

加古川市立日岡山体育館 <指定管理者：ミズノグループ>
加古川市神野町日岡苑25番地 TEL: (079) 426-8911
受付時間：9:00～21:00 休館日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)