

＊ 日岡山公園グラウンド&武道館&体育館 ＊

こ ど も の 教 室	教 室 名 (対象)			曜日	時 間	定員	日 程	講 師	参加料	場所
	 ジュニア サッカー スクール	幼児	年少・中年長 (4.5.6才)	木	17:10～18:00	40	7期 (幼)12月21日～1月18日 (小)1月4日～2月1日	万波 伸年 岡本 陸 小西 涼斗	3,300 (5回)	グ 日 岡 山 公 園
		小学生 ①	1.2.3年生		18:10～19:20	40	8期 (幼)1月25日～2月22日 (小)2月8日～3月7日	万波 伸年 岡本 陸 小西 涼斗	4,300 (5回)	
		小学生 ②	4.5.6年生			20	※天候により、変更あり ★見学・体験参加できます			
	 初めての 剣道教室	幼児	3～6才	金	17:00～18:00	10	1月5日～3月15日(10回) ★見学・体験参加できます	上野 絵美	4,900 (10回)	武 道 館
小学生		7～12才	18:30～19:45		10	7,450 (10回)				

おとなの教室	自力整体	月	15:15～16:30	15	基本、毎週月曜日	ナオミ	1,050 (1回) ☆コースあり	日岡山体育館 (多目的室)
	楽しくヨガ	月	19:30～20:30	20	基本、毎週月曜日	菊地 恵子	720 (1回)	
		水	19:30～20:30	30	基本、毎週水曜日	宮崎 さゆり	720 (1回) ☆コースあり	
	ハワイ笑顔ヨガ	火	13:30～14:30	15	基本、毎週火曜日	kimiko	750 (1回)	
	ルーシーダットン	水	9:00～9:45	30	基本、毎週水曜日	前川 奈緒	600 (1回)	
	ヨガで元気に	木	9:15～10:30	20	基本、毎週木曜日	吉田 江里子	700 (1回) ☆コースあり	
	ポルドブラ	金	9:00～9:45	30	基本、毎週金曜日	ナオミ	1,050 (1回) ☆コースあり ★体験無料	
	イスヨガ	木	10:30～12:00	15	1月25日 2月22日 3月28日	大崎 富美	1,250 (1回) ☆コースあり	武道館

- 教室によっては1回体験やコース途中からのご参加も可能です。
- 定員に空きがある場合は先着順受付
- 申込方法：日岡山体育館窓口、もしくはお電話にてお申し込みください。
- ☆ 詳しくは体育館受付窓口まで。



日岡山体育



検索