

# \* 日岡山公園グラウンド&武道館&体育館 \*

教室名(対象)			曜日	時間	定員	日程	講師	参加料	場所	
こどもの教室	ジュニア サッカースクール 	年少中年長 (4.5.6才)	木	17:10~18:00	40	7期 (幼)12月21日~1月18日 (小)1月4日~2月1日	万波 伸年 岡本 陸 小西 涼斗	3,300 (5回)	日岡山公園	
	小学生①	1.2.3年生		18:10~19:20	40	8期 (幼)1月25日~2月22日 (小)2月8日~3月7日	万波 伸年 岡本 陸 小西 涼斗	4,300 (5回)		
	小学生②	4.5.6年生			20	※天候により、変更あり ★見学・体験参加できます				
初めての 剣道教室 	幼児	3~6才	金	17:00~18:00	10	1月5日~3月15日(10回) ★見学・体験参加できます	上野 絵美	4,900 (10回)	武道館	
	小学生	7~12才		18:30~19:45	10			7,450 (10回)		
おとの教室	自力整体		月	15:15~16:30	15	基本、毎週月曜日	ナオミ	1,050 (1回) ☆コースあり	日岡山体育館 (多目的室)	
	楽らくヨガ		月	19:30~20:30	20	基本、毎週月曜日	菊地 恵子	720 (1回)		
			水	19:30~20:30	30	基本、毎週水曜日	宮崎 さゆり	720 (1回) ☆コースあり		
	ハワイ笑顔ヨガ		火	13:30~14:30	15	基本、毎週火曜日	kimiko	750 (1回)		
	ルーシーダットン		水	9:00~9:45	30	基本、毎週水曜日	前川 奈緒	600 (1回)		
	ヨガで元気に		木	9:15~10:30	20	基本、毎週木曜日	吉田 江里子	700 (1回) ☆コースあり		
	ポルドブラ		金	9:00~9:45	30	基本、毎週金曜日	ナオミ	1,050 (1回) ☆コースあり ★体験無料		
	イスヨガ		木	10:30~12:00	15	1月25日 2月22日 3月28日	大崎 富美	1,250 (1回) ☆コースあり	武道館	

- 教室によっては1回体験やコース途中からのご参加も可能です。
- 定員に空きがある場合は先着順受付
- 申込方法：日岡山体育館窓口、もしくはお電話にてお申し込みください。  
☆詳しくは体育館受付窓口まで。



Instagram



Facebook



Twitter



日岡山体育



検索