

2024年度  
第1期

# スポーツ教室

参加者大募集!

教室名	曜日	時間	定員	日程	回数	講師	参加料	場所
卓球 (中級)	水	13:30 ~ 15:00	15	4月 10日 ~ 6月 19日	10	岡田 茂美	7,500	日岡山体育館
卓球 (初級)	金	13:00 ~ 14:30	20	4月 5日 ~ 6月 21日	11	細見 篤嗣	7,700	
バドミントン	水	19:00 ~ 20:30	各 35	4月 3日 ~ 6月 19日	12	森畑 仁志	8,400	
	木	19:00 ~ 20:30		4月 4日 ~ 6月 20日	12	山中 昇	8,400	
ほぐさサイズ	木	10:45 ~ 11:30	18	4月 4日 ~ 6月 20日	12	前川 奈緒	7,800	
キッズ チアダンス	A	9:05 ~ 9:50	15	春夏コース 4月 6日 ~ 8月 31日 ☆4月6日無料体験	16	ゆら ゆきえ	18,400	
	B	10:00 ~ 11:00	25		16			
	C	11:15 ~ 12:15	25		16			
ヨーガ	火	10:00 ~ 11:30	各 50	4月 2日 ~ 6月 11日	9	小山 和子	5,850	武道館
	金	10:00 ~ 11:30		4月 5日 ~ 6月 21日	11	塩谷 友子	7,150	
健康体操②	火	12:00 ~ 13:00	各 50	4月 2日 ~ 6月 18日	10	森井 瑞穂	6,500	
健康体操①	金	13:15 ~ 14:15		4月 5日 ~ 6月 21日	11		7,150	
ソフト エアロビクス	火	13:15 ~ 14:45		4月 2日 ~ 6月 18日	10		6,500	
ローインパクト エアロビクス	金	14:30 ~ 15:30		4月 5日 ~ 6月 21日	11		7,150	
初めてエアロ	水	10:00 ~ 11:00	35	4月 3日 ~ 6月 19日	12	前川 奈緒	7,800	
気 功	木	13:20 ~ 14:50	30	4月 4日 ~ 6月 20日	12	小原 民子	7,800	

今年度より諸般の事情により教室参加費を値上げさせていただきます。何卒ご了承下さい。

- 対象：バドミントン (水) (木) → 中学生以上  
キッズチアダンス → <Aクラス> 年中・年長 <Bクラス> 1・2年生 <Cクラス> 3~6年生
- 申込方法：抽選申込は、**3月11日 (月) まで**にお申し込みください。  
3月13日 (水) 以降、定員に空きがある場合は先着順で受付します。



## ● 受付・問合せ ●

加古川市立日岡山体育館 <指定管理者：ミズノグループ>  
加古川市神野町日岡苑25番地 TEL: (079) 426-8911  
受付時間：9:00 ~ 21:00 休館日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)