

## \* 日岡山公園グラウンド&武道館&体育館 \*

教室名(対象)			曜日	時間	定員	日程	講師	参加料	場所	
こどもの教室 	ジュニアサッカー スクール	幼児 年少年中年長 (4.5.6才)	木	17:10~18:00	40	1期 (幼)4月4日~5月2日 (小)4月4日~5月2日  2期 (幼)5月9日~6月7日 (小)5月9日~6月7日  ※天候により、変更あり ★見学・体験参加できます	万波 伸年 岡本 陸 小西 涼斗	3,750 (5回)	日岡山公園 グラウンド	
		小学生 ①		1.2.3年生	18:10~19:20					40
		小学生 ②		4.5.6年生						20
おとなの教室 	初めての 剣道教室	幼児 3~6才	金	17:00~18:00	10	4月5日~6月14日(10回)  ★見学・体験参加できます	岡本 圭佑	6,000 (10回)	武道館	
		小学生 7~12才		18:30~19:45	10			8,500 (10回)		
おとなの教室	自力整体		月	15:15~16:30	15	基本、毎週月曜日	ナオミ	1,200 (1回) ☆コースあり	日岡山体育館(多目的室)	
	楽しくヨガ		月	19:30~20:30	20	基本、毎週月曜日	菊地 恵子	800 (1回)		
			水	19:30~20:30	30	基本、毎週水曜日	宮崎 さゆり	800 (1回) ☆コースあり		
	ハワイ笑顔ヨガ		火	13:30~14:30	15	基本、毎週火曜日	kimiko	800 (1回)		
	ルーシーダットン		水	9:00~9:45	30	基本、毎週水曜日	前川 奈緒	750 (1回)		
	ヨガで元気に		木	9:15~10:30	20	基本、毎週木曜日	吉田 江里子	800 (1回) ☆コースあり		
	ポルドブラ		金	9:30~10:15	30	基本、毎週金曜日	ナオミ	1,200 (1回) ☆コースあり ★体験無料		
イスヨガ		木	10:30~12:00	15	4月25日 5月23日 6月27日	大崎 富美	1,350 (1回) ☆コースあり			

- 教室によっては1回体験やコース途中からのご参加も可能です。
- 定員に空きがある場合は先着順受付
- 申込方法：日岡山体育館窓口、もしくはお電話にてお申し込みください。
- ☆ 詳しくは体育館受付窓口まで。



Instagram



facebook



twitter



日岡山体育



検索