

2024年度
第4期

スポーツ教室

参加者大募集!

教室名	曜日	時間	定員	日程	回数	講師	参加料	場所
卓球(中級)	水	13:30 ~ 15:00	15	1月8日 ~ 3月19日	11	岡田 茂美	8,250	日岡山体育館
卓球(初級)	金	13:00 ~ 14:30	20	1月10日 ~ 3月21日	10	保坂 和輝	7,000	
バドミントン	水	19:00 ~ 20:30	各 35	1月8日 ~ 3月19日	11	森畑 仁志	7,700	
	木	19:00 ~ 20:30		1月9日 ~ 3月13日	10	山中 昇	7,000	
ほぐさサイズ	木	10:45 ~ 11:30	18	1月9日 ~ 3月27日	10	前川 奈緒	6,500	
ヨーガ	火	10:00 ~ 11:30	各 50	1月7日 ~ 3月18日	10	小山 和子	6,500	
	金	10:00 ~ 11:30		1月10日 ~ 3月21日	11	塩谷 友子	7,150	
健康体操②	火	12:00 ~ 13:00	各 50	1月7日 ~ 3月18日	8	森井 瑞穂	5,200	武道館
健康体操①	金	13:15 ~ 14:15		1月10日 ~ 3月21日	11		7,150	
ソフト エアロビクス	火	13:15 ~ 14:45		1月7日 ~ 3月18日	8		5,200	
ローインパクト エアロビクス	金	14:30 ~ 15:30		1月10日 ~ 3月21日	11		7,150	
初めてエアロ	水	10:00 ~ 11:00	35	1月8日 ~ 3月19日	11	前川 奈緒	7,150	
気 功	木	13:20 ~ 14:50	30	1月9日 ~ 3月13日	10	小原 民子	6,500	

●対象：バドミントン(水)(木)→中学生以上

●申込方法：申込・支払は、12月25日(水)までにお済ませください

※定員に達した場合は先着順となります。



● 受付・問合せ ●

加古川市立日岡山体育館 <指定管理者：ミズノグループ>
加古川市神野町日岡苑25番地 TEL: (079) 426-8911
受付時間：9:00 ~ 21:00 休館日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)