

* 日岡山公園グラウンド&武道館&体育館 *

教室名(対象)			曜日	時間	定員	日程	講師	参加料	場所	
こどもの教室		ジュニアサッカー スクール	幼児	年少中年長 (4.5.6才)	木	17:10~18:00	毎週木曜日(5回1クール) ※祝日はお休みです ※天候により、変更あり ※クール途中の入会もOK ★見学・体験参加できます	万波 伸年 岡本 陸 小西 涼斗	3,750 (5回)	日岡山公園 グラウンド
		小学生 ①	1.2.3年生	18:10~19:20		40		万波 伸年 岡本 陸 小西 涼斗	4,750 (5回)	
		小学生 ②	4.5.6年生	20						
初めての 剣道教室		幼児	3~6才	金	17:00~18:00	1月10日~3月14日(10回) ★見学・体験参加できます	岡本 圭佑	6,000 (10回)	武道館	
		小学生	7~12才		18:30~19:45			10		8,500 (10回)

おとなの教室	自力整体	月	15:15~16:30	15	基本、毎週月曜日	ナオミ	1,200 (1回) ☆コースあり	日岡山体育館(多目的室)
	楽しくヨガ	月	19:30~20:30	20	基本、毎週月曜日	菊地 恵子	800 (1回)	
		水	19:30~20:30	30	基本、毎週水曜日	宮崎 さゆり	800 (1回) ☆コースあり	
	ハワイ笑顔ヨガ	火	13:30~14:30	15	基本、毎週火曜日	kimiko	800 (1回)	
	ルーシーダットン	水	9:00~9:45	30	基本、毎週水曜日	前川 奈緒	750 (1回)	
	ヨガで元気に	木	9:15~10:30	30	基本、毎週木曜日	吉田 江里子	800 (1回) ☆コースあり	
	ポルドブラ	金	9:30~10:15 (1月~3月 9:00-9:45)	30	基本、毎週金曜日	ナオミ	1,200 (1回) ☆コースあり ★体験無料	
イスヨガ	木	10:30~12:00	15	1月23日 2月27日 3月27日	大崎 富美	1,350 (1回) ☆コースあり	武道館	

- 教室によっては1回体験やコース途中からのご参加も可能です。
- 定員に空きがある場合は先着順受付
- 申込方法：日岡山体育館窓口、もしくはお電話にてお申し込みください。
- ☆ 詳しくは体育館受付窓口まで。



日岡山体育

