

永続的に健康で幸せを目指して！

# ピラティススクール



無料体験  
実施中

## 新規入会者募集中！

鴨谷体育館 第3体育室

火曜日 13:30~14:30 日程は裏面を  
ご確認ください

6,160円 (月4回)  
※税込・傷害保険料含む

中学生以上

定員20名

## 講師紹介



岩崎  
先生

呼吸、体、気持ちを、本来ある姿に戻し、整えます。  
皆で楽しく運動しましょう！

- 動きやすい服装、飲み物、タオル（マフラータオル等）を持参してください。
- 電話・HPからお気軽に無料体験のご予約ができます！
- 入会金・年会費不要！

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理させていただき、『スクール連絡』や『会費のご入金連絡』等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。



堺市立鴨谷体育館  
TEL : 072-296-1717



〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁4-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310>

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 ・毎月第2月曜日  
(祝日の場合は第3月曜日)  
・年末年始(12/30~1/4)
- 体育館には駐車場はございません  
近隣のコインパーキングをご利用ください