MIZUNO SPORTS SCHOOL

みんなで楽しく、カラダを動かしましょう！

ときわスクール

新規入会者募集中！

場　所　鴨谷体育館　第1体育室

日　時　水曜日　13:10～14:40　日程は裏面をご確認ください

受講料　3,960円（月4回）※税込・傷害保険料含む

対　象　55歳以上　　定員55名

講師紹介

桜本 先生
平田 先生
小八木 先生

ストレッチ・リズム運動・軽スポーツなどを通して、健康維持・増進を図ります。自分の体力に合わせて無理なく行える教室です。

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 電話・HPからお気軽に無料体験のご予約ができます！
- 入会金・年会費不要！

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理させていただき、『スクール連絡』や『会費のご入金の連絡』等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。

無料体験実施中

堺市立鴨谷体育館

TEL：072-296-1717

〒590-0138　堺市南区鴨谷台2丁4-1
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　・毎月第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）
・年末年始(12/30～1/4)

●体育館には駐車場はございません
近隣のｺｲﾝﾊﾟｰｷﾝｸﾞをご利用ください

主催：ミズノ株式会社