2023年度　ストレッチポール® 日程表

休会・退会をご希望の方は、**前月の25日まで**に体育館受付までお申し出ください。

◎お支払い方法：現金支払いのみ(毎月窓口にてお支払い下さい)

●月１回／金曜日　　スクール開催日　　休館日

※「暴風警報」が発表された場合のみ、臨時休館となります。

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	4月度⇒ 28日					

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	5月度⇒ 26日					

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
	6月度⇒ 23日					

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	7月度⇒ 28日				

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	10	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
	8月度⇒25日					

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	9月度⇒ 22日					

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
		10月度⇒ 27日				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
	11月度⇒24日					

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	12月度⇒22日					

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
		1月度⇒26日				

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		
	2月度⇒ 23日					

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	3月度⇒ 22日					

▼新規入会手続きに必要なもの

- 初月度参加費(表面に記載)
- 認印(シャチハタ不可)

《お問合せ》
堺市立鴨谷体育館
堺市南区鴨谷台2丁4-1
TEL：072-296-1717　FAX：072-294-1766
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/