MIZUNO SPORTS SCHOOL

みんなで楽しく、カラダを動かしましょう！

ときわスクール

新規入会者募集中！

場所 鴨谷体育館　第1体育室

日時 水曜日　13:10～14:40　日程は裏面をご確認ください

受講料 3,570円（月4回）※税込・傷害保険料含む

対象 55歳以上　定員90名

講師紹介

桜本 先生
平田 先生
小八木 先生

ストレッチ・リズム運動・軽スポーツなどを通して、健康維持・増進を図ります。自分の体力に合わせて無理なく行える教室です。

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 電話でお気軽に無料体験のご予約ができます！
- 入会金・年会費不要！

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理させていただき、『スクール連絡』や『会費のご入金の連絡』等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。

無料体験実施中

堺市立鴨谷体育館
TEL：072-296-1717
〒590-0138　堺市南区鴨谷台2丁4-1
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　・毎月第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）
・年末年始(12/30～1/4)

●体育館には駐車場はございません
近隣のｺｲﾝﾊﾟｰｷﾝｸﾞをご利用ください

主催：ミズノ株式会社

2021年度　ときわ 日程表

休会・退会をご希望の方は、前月の25日までに体育館受付までお申し出ください。

●月４回／水曜日　　スクール開催日　　休館日

※「暴風警報」が発表された場合のみ、臨時休館となります。

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4月度⇒ 7日、14日、21日、28日

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5月度⇒ 12日、19日、26日、6月2日

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6月度⇒ 9日、16日、23日、30日

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7月度⇒ 7日、14日、21日、28日

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月度⇒4日、18日、25日

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

9月度⇒ 1日、8日、15日、22日

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10月度⇒ 9月29日、6日、13日、20日

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11月度⇒10月27日、10日、17日、24日

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12月度⇒ 1日、8日、15日、22日

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月度⇒ 5日、12日、19日、26日

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

2月度⇒ 2日、9日、16日、23日

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

3月度⇒ 2日、9日、16日、23日

▼新規入会手続きに必要なもの

- 初月度参加費(表面に記載)
- 認印(シャチハタ不可)

《お問合せ》
堺市立鴨谷体育館
堺市南区鴨谷台2丁4-1
TEL：072-296-1717
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/