MIZUNO SPORTS SCHOOL

パワフルな１日のスタートに！

おはよう元気体操

新規入会者募集中！

場　所　鴨谷体育館　第3体育室

日　時　金曜日 10:20～11:20（月３回）　日程は裏面をご確認ください

受講料　1,000円／回　※税込・傷害保険料含む

対　象　中学生以上　　定員30名（年間登録制）

- 動きやすい服装、飲み物、タオルを持参してください。
- 入会金・年会費不要！
- 無料体験は行っておりません。
  見学希望の際はお電話にてご予約ください。

講師紹介

小八木先生

手拍子・足踏みやリズム体操を通して、血流アップや脳の活性化を目指します。
楽しみながら、気持ちの良い１日をスタートしましょう！

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理させていただき、『スクール連絡』や『会費のご入金の連絡』等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。

堺市立鴨谷体育館
TEL：072-296-1717
〒590-0138　堺市南区鴨谷台2丁4-1
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　・毎月第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）
・年末年始(12/30～1/4)

●体育館には駐車場はございません
近隣のｺｲﾝﾊﾟｰｷﾝｸﾞをご利用ください

主催：ミズノ株式会社

2021年度　おはよう元気体操スクール 日程表

◎お支払い方法：毎回現金支払いのみ

●月3回／金曜日　スクール開催日　休館日

※「暴風警報」が発表された場合のみ、臨時休館となります。

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4月度⇒ 2日、9日、16日

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5月度⇒ 7日、14日、21日

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6月度⇒ 4日、11日、18日

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7月度⇒ 2日、9日、16日

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月度⇒6日、20日

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

9月度⇒ 3日、10日、17日

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10月度⇒ 1日、8日、15日

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11月度⇒5日、12日、19日

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12月度⇒ 3日、10日、17日

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月度⇒ 7日、14日、21日

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

2月度⇒ 4日、18日

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

3月度⇒ 4日、11日、18日

▼新規入会手続きに必要なもの

- 初回参加費(表面に記載)
- 認印(シャチハタ不可)

《お問合せ》
堺市立鴨谷体育館
堺市南区鴨谷台2丁4-1
TEL：072-296-1717
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/