MIZUNO SPORTS SCHOOL

パワフルな１日のスタートに！

リズムスロートレーニング







新規入会者募集中！

場　所	鴨谷体育館　第3体育室
日　時	金曜日 10:30～11:40（月３回）　日程は裏面をご確認ください
受講料	1,100円／回　※税込・傷害保険料含む
対　象	中学生以上　　定員45名（年間登録制）

- 動きやすい服装、飲み物、タオルを持参してください。
- 入会金・年会費不要！
- 無料体験は行っておりません。
  見学希望の際はお電話にてご予約ください。

講師紹介

小八木先生

丁寧に体を動かす事で、
自分の体を感じながら
バランスの良い体作りを
行います。

静～動ストレッチ～
スロートレーニング

全身運動につなげ、血流
アップをうながします。

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理させていただき、『スクール連絡』や『会費のご入金の連絡』等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。

堺市立鴨谷体育館

TEL：072-296-1717

〒590-0138　堺市南区鴨谷台2丁4-1
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　・毎月第2月曜日
（祝日の場合は第3月曜日）
・年末年始(12/30～1/4)

●体育館には駐車場はございません
近隣のｺｲﾝﾊﾟｰｷﾝｸﾞをご利用ください

主催：ミズノ株式会社