

みんなで楽しく！体を動かしましょう！

ジョイフルスポーツ



①ストレッチ



②エアロビクス



③軽スポーツ



④軽スポーツ



⑤筋トレ



⑥クーリングダウン

無料体験
実施中

新規入会者募集中！

場所 鴨谷体育館 第2体育室

日時 木曜日 10:10~11:40 日程は裏面をご確認ください

受講料 3,660円 (月4回) ※税込・傷害保険料含む

対象 中学生以上 定員30名

講師紹介

森田 先生
工藤 先生

仲間と一緒に軽スポーツや
リズム体操をしながら
楽しく汗を流しましょう♪

●動きやすい服装、飲み物、タオルを持参してください。

●入会金・年会費不要！

●無料体験は行っていません。
見学希望の際はお電話にてご予約ください。

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理させていただき、「スクール連絡」や「会費のご入金の連絡」等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。



堺市立鴨谷体育館

TEL: 072-296-1717



〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁4-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 ・毎月第2月曜日
(祝日の場合は第3月曜日)
・年末年始(12/30~1/4)

●体育館には駐車場はございません
近隣のコイン・キングをご利用ください

2022年度 ジョイフルスポーツスクール 日程表

休会・退会をご希望の方は、**前月の25日までに**体育館受付までお申し出ください。

●月4回/木曜日 ■ 第2体育室 ■ 休館日 ■ 第3体育室+野球場 ■ 第3体育室

※「暴風警報」が発表された場合のみ、臨時休館となります。

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		
4月度⇒7日、14日、21日、28日							5月度⇒12日、19日、26日、6月2日							6月度⇒9日、16日、23日、30日						
7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
31	7月度⇒7日、14日、21日、28日						8月度⇒4日、18日、25日、9月1日							9月度⇒8日、15日、22日、29日						
10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31	10月度⇒6日、13日、20日、27日					11月度⇒3日、10日、17日、24日							12月度⇒1日、8日、15日、22日						
1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	
1月度⇒5日、12日、19日、26日							2月度⇒2日、9日、16日、3月2日							3月度⇒9日、16日、23日、30日						

▼新規入会手続きに必要なもの

- ・初月度参加費(表面に記載)
- ・認印(シャチハタ不可)
- ・銀行の届出印及び口座番号がわかるもの
(参加費は口座引落としとなるため)

《お問合せ》

堺市立鴨谷体育館

堺市南区鴨谷台2丁4-1

TEL : 072-296-1717

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>