

MIZUNO SPORTS SCHOOL

LaLaLa Fitスクール(ラララ フィット)



無料体験
実施中!!

堀口コーチ

山本コーチ

スクール生随時募集中!!

場 所 原池公園体育館 大アリーナ

日 時 水曜日

60歳から始める健康プログラムです。
コースは膝・歩行・腰・バランスの4つの
コース（日程は裏面）
日常生活を不自由なくすごす為の
トレーニングを行います。

時間

13:30~14:30

対象

60歳以上の方

定員

15名

受講料(月4回/税込)

¥4,400

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。

また、当グループ主催のイベント案内等を送付させて頂く場合がございますのでご了承下さい。



堺市原池公園体育館

TEL: 072-278-1004

〒599-8267 堺市中区八田寺町320

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7311>

●営業時間 8:45~21:00

●休館日 毎月第4火曜日・年末年始
(祝日の場合は第3火曜日)

10月第1土曜日・日曜日

指定管理者: ばらいけ NENT 創発パートナーズ