

子供とたくさんふれあおう!!

親子ふれあい体操スクール



指定管理者：ばらいけ NEXT 創発パートナーズ

受講生募集中!!

場 所 原池公園体育館 小アリーナ

日 時 月曜日 9:20~10:05
*詳細は裏面をご確認ください

受講料 3,650円 (月4回)
*税込・傷害保険料含む

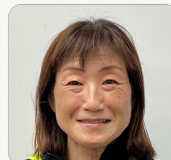
対 象 満2歳~4歳と保護者

● 定員は15組です。

● 親子で楽しくふれあいながら身体を動かし、
バランス感覚や柔軟性を身に付けましょう。
*親子でご参加して頂きます。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、
あしからずご了承ください。

★コーチ紹介



堀口 裕美

● 健康運動指導士

身体を動かすのが大好きで
いつもバタバタ動いています
移動は常に自転車かランニング!!

健康運動指導士とは、保健医療関係者と連携
しつつ安全で効果的な運動を実施するための
プログラム作成及び実践指導計画の調整等
を行う役割を担う者をいいます。



堺市原池公園体育館

TEL: 072-278-1004

〒599-8267 堺市中区八田寺町320
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7311>



● 営業時間 8:45~21:00

● 休館日 毎月第4火曜日
(祝日の場合は第3火曜日)
10月第1土曜日・日曜日
年末年始 (12/29~1/4)