



太極拳



ストレッチなどを取り入れ、ゆったりした動きで、
体のバランス感覚を養い下半身の強化や柔軟性のアップにもつながります。

登録開始日 令和3年3月9日（火）



○対象 高校生以上

○参加費（1回分）

○実施時間 10:00~11:30

一般 800円

○持ち物

60歳以上 700円

運動しやすい服装・タオル
飲み物・体育館シューズ

（S37.4.1以前に生まれた方）

高校生 500円

（高校生に相当する年齢を含む）

研修室（17名）

受付開始日	3/30	4/27	5/25	6/29	7/27	8/31
実施日	4/6	5/11	6/1	7/6	8/10	9/7
	4/20	5/18	6/15	7/20	8/24	9/14
	4/27	5/25	6/29	7/27	8/31	9/21
受付開始日	9/21	10/26	11/30	12/21	1/25	2/22
実施日	10/5	11/9	12/7	1/11	2/1	3/1
	10/19	11/16	12/14	1/18	2/15	3/15
	10/26	11/30	12/21	1/25	2/22	3/29

◎登録方法

- 教室に参加される場合は事前に登録が必要です。登録用紙に必要事項を記入し登録してください。
- 登録は2021年4月1日から2022年3月31日まで有効です。
- 参加当日の登録も受け付けます。

◎参加申込方法

- 受付開始日より来館または電話による先着順受付です。
- 参加当日は事務所横の券売機でチケットを購入してください。
- 受付時間は9:00~21:00です。(休館日を除く)

◎参加上の注意

- 教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠されている方の参加はご遠慮ください。
- 教室開催中での不慮の事故・疾患を防ぐ為、体調には万全を期することと、健康上の問題で発生した事故に対しては自己の責任において対処してください。
- 教室参加中に事故・傷害が生じた場合、応急処置は行います。傷害保険に加入していますので、すみやかに申し出てください。

◎その他

- 「暴風警報発令時」などによる臨時休館で教室が実施できない場合があります。
- 参加当日お車でお越しの方は、駐車券とチケットの半券を事務所までお持ちください。駐車場3時間無料処理をさせていただきます。
- 教室中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者個人の情報を取り扱います。

◎お申込み・お問合せ◎

指定管理者 初芝スポーツチャレンジパートナーズ

〒599-8116 堺市東区野尻町 221 番地 4

電話 072-285-0006

HP <http://www.mizuno.jp/fscility/osaka/hatsushiba.aspx>



初芝体育館