

2019 年度



# はじめての

# フラダンス

実施日(水)						内 容	申込開始日
4/3	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	初心者向けの教室です♪ フラダンスの動きには、いろいろな意味があるのをご存じですか？風や海・花など ハワイの美しい自然や、家族の愛・男女の愛などを表現しています♪動きの意味を 知りながら、フラダンスを楽しみましょう♪	3/27
6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10		5/22
9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9		7/10
10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27		10/9
12/4	12/11	12/18	1/15	1/22	1/29		11/27
2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18		1/29

❁ 実施時間 10:00~11:00

❁ 実施場所 第3体育室

❁ 定 員 30 名

❁ 対 象 高校生以上（女性限定）

❁ 受付時間 9:00~20:00  
(休館日を除く)

❁ 持ち物

運動できる服装（スカート）・タオル・飲み物

## ○参加上の注意・その他

・教室中の写真撮影・録画・録音はご遠慮ください。

・パウスカートの貸出はありません。

・教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠されている方の参加はご遠慮ください。

・教室開催中での不慮の事故・疾患を防ぐ為、体調には万全を期することと、健康上の問題で発生した事故に対しては自己の責任において対処してください。

・教室参加中に事故・傷害が生じた場合、応急処置は行います。傷害保険に加入していますのですみやかに申し出てください。

・教室参加当日お車で来館の方は、駐車券と参加証を事務局までお持ちください。駐車場3時間無料処理をさせていただきます。

・教室中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

・主催者は個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取扱います。

・「暴風警報発令時」などによる臨時休館で、予定回数通り実施できない場合があります。

指定管理者：ミズノ・堺市教育スポーツ振興事業団グループ

初芝体育館

〒599-8116 堺市東区野尻町 221 番地 4

電話番号 072-285-0006

HP <http://www.mizuno.jp/facility/osaka/hatsushiba.aspx>



## ❁ 参加費（6 回分）

一般	4,800 円
60 歳以上の方 (S.35.4.1 以前に生まれた方)	4,200 円
高校生 (高校生に相当する年齢を含む)	3,000 円

## ❁ 申込方法

各申込日の午前 9 時から来館による先着順  
(一人につき一人分の申込みが可能です。)