

初心者から上級者までマシンを取り入れ指導します！！

阪南卓球スクール



無料体験
実施中



新規入会受付中

コーチ紹介

場 所 ■ 大体育室B面

日 時 ■ 木曜日

受講料 ■ 5,940円 (月4回)
※税込・傷害保険料含む

対 象 ■ クラスⅠ (初級) 9:00~10:30
クラスⅡ (中・上級) 11:00~12:30



杉原コーチ

プロショップユゲ

- ラケット、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は各クラス20名です (先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



阪南市立総合体育館

TEL : 072-471-5224

〒599-0223 阪南市光陽台1-17-24
<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 9:00~21:00
- 受付時間 9:00~17:00
- 休館日 第2火曜日・年末年始

2026-2027

阪南卓球スクール日程表

開催月	曜日	1回目	2回目	3回目	4回目
4月	木	4/2	4/9	4/16	4/23
5月	木	5/7	5/14	5/21	5/28
6月	木	6/4	6/11	6/18	6/25
7月	木	7/2	7/9	7/16	7/23
8月	木	7/30	8/6	8/20	8/27
9月	木	9/3	9/10	9/17	9/24
10月	木	10/8	10/15	10/22	10/29
11月	木	11/5	11/12	11/19	11/26
12月	木	12/3	12/10	12/17	12/24
1月	木	1/7	1/14	1/21	1/28
2月	木	2/4	2/11	2/18	2/25
3月	木	3/4	3/11	3/18	3/25

◆ 新規入会受付について

- ・申込時には、月会費（初回のみ受付にてお支払いとなります）、引落口座番号のわかるもの、銀行印をご持参ください。

◆ 服装について

- ・運動しやすいものを着用し、フロアーシューズをご用意ください。

◆ ラケットについて

- ・ラケットをお持ちでない方には貸出いたします。

◆ 退会について

- ・退会される場合は、毎月20日までに申し出てください。
例) 4月分より退会（3月末退会）する場合は、3月20日まで。

◆ 振替レッスンについて

- ・お休みされる場合は、レッスンが始まる前にご連絡ください。振替レッスンができます。
- ・振替は1ヶ月以内に消化してください。
- ・振替の再度振替は2回振替消化となります。

◆ その他注意事項

- ・曜日、日程が変更になる場合があります。ご注意ください。
- ・毎月20日以降の退会のお申出は理由の如何にかかわらず一切の返金を致し兼ねますのでご注意ください。
- ・大阪府に暴風警報が発令された場合には、休講になります。休講かどうかの判断が難しい場合には、当体育館にお問い合わせください。
- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いいたします。盗難があった場合、当体育館は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。