

マンツーマン指導で理想のからだをめざしましょう！
パーソナルトレーニング



完全予約制（お電話または2F窓口にて）

トレーナー紹介

場所 北神戸田園スポーツ公園 2Fトレーニングセンター

日時 火曜日・日曜日 1回20分単位の予約制

受講料 20分 2,200円（税込）
 ※別途トレーニングセンターの利用料
 前日、当日、無断でのキャンセルの場合は、受講料全額ご負担いただきます。

対象 中学生以上
 ダイエット・健康増進・競技力アップなど
 個人のワークアウトをサポートします！！

てつやき ひでみ
 鐵焼 日出海



マイカススキー部
 ジャンプチーム
 （葛西紀明選手所属）
 コナミスポーツ
 水泳競技部
 （山田沙知子選手所属）
 NTTドコモ
 ラグビー部
 （レッドハリケーンズ）
 体育専門学校
 非常勤講師

持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
申込 トレーニングセンター受付またはお電話
裏面のO&Aをごらんください

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



北神戸田園スポーツ公園
 TEL : 078-951-5901

〒651-1311 神戸市北区有野町二郎

●営業時間 9:00～21:00

●休館日
 毎月第4火曜日・年末年始
 第4火曜日が祝日の場合、翌水曜日